



Central barnhälsovård
Västra Götalandsregionen
2025-03-13

Regionalt tillägg om Enskilt föräldrasamtal – Information om digitalt genomförande

Enskilt föräldrasamtal presenteras vid det första hembesöket och erbjuds i första hand när barnet är mellan 3 och 5 månader [Enskilda föräldrasamtal - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

Om ett fysiskt möte inte är möjligt kan samtalet genomföras digitalt. Försäkra dig om att vårdnadshavaren har förutsättningar för att genomföra ett digitalt möte. Här kan du läsa mer [Vägledning om digitala vårdmöten inom barnhälsovård](#)

Genomförande av samtalet:

- Metodmaterialet ("pusslet") ska alltid användas, och bedömning av det psykiska måendet ska genomföras enligt metod. Vid digitalt möte behöver metodmaterialet delas med vårdnadshavaren.
- Om tolk används bör en bild av pusslet delas innan mötet, exempelvis via sms.

Stöd vid tecken på nedstämdhet:

- Om tecken på nedstämdhet uppmärksammas under det digitala samtalet ska vårdnadshavaren erbjudas ett besök på BVC för en EPDS-bedömning så snart som möjligt.
- Eftersom EPDS inte är validerad för digitala vårdmöten ska EPDS alltid genomföras vid ett fysiskt möte.
- Om vårdnadshavaren har behov av ytterligare stöd vid psykisk ohälsa ska insatser erbjudas på rätt vårdnivå.

Vid behov av fortsatta samtal:

- Stödsamtal enligt Counsellingmetoden efter EPDS och Enskilt föräldrasamtal kan erbjudas digitalt om vårdnadshavaren önskar och om förutsättningarna finns.