



Central Barnhälsovård
2024

Julig råkostsallad

Ingredienser

- 1/2 kg vitkål
 - 1/2 kg rödkål
 - 1–2 apelsiner
 - Ev lite russin
-
- 3 msk oliv- eller rapsolja
 - 1½ msk vitvinsvinäger
 - ½ tsk salt
 - ½-1 msk socker
 - Svartpeppar
 - ½-1 tsk kanel

Gör så här

- Blanda ingredienserna till dressingen
- Riv kålen
- Skala och tärna apelsinen
- Häll dressingen över salladen och blanda. Förvara i tättslutande burk i kylskåp.
- Ställ fram så mycket som du tror går åt så håller sig salladen resten av veckan i kylskåp

God jul och smaklig måltid