

## Kodning av EPDS-formulär

1. Jag har kunnat se tillvaron från den ljusa sidan:

- (0) lika bra som vanligt
- (1) nästan lika bra som vanligt
- (2) mycket mindre än vanligt
- (3) inte alls

2. Jag har glatt mig åt saker som skall hända:

- (0) lika mycket som vanligt
- (1) något mindre än vanligt
- (2) mycket mindre än vanligt
- (3) inte alls

3. Jag har lagt skulden på mig själv onödigt mycket när något har gått snett:

- (3) ja, för det mesta
- (2) ja, ibland
- (1) nej, inte så ofta
- (0) nej, aldrig

4. Jag har känt mig rädd och orolig utan egentlig anledning:

- (0) nej, inte alls
- (1) nej, knappast alls
- (2) ja, ibland
- (3) ja, mycket ofta

5. Jag har känt mig skrämmd eller panikslagen utan speciell anledning:

- (3) ja, mycket ofta
- (2) ja, ibland
- (1) nej, ganska sällan
- (0) nej, inte alls

6. Det har kört ihop sig för mig och blivit för mycket:

- (3) ja, mest hela tiden har jag inte kunnat ta itu med något alls
- (2) ja, ibland har jag inte kunnat ta itu med saker lika bra som vanligt
- (1) nej, för det mesta har jag kunnat ta itu med saker ganska bra
- (0) nej, jag har kunnat ta itu med saker precis som vanligt

7. Jag har känt mig så ledsen och olycklig att jag har haft svårt att sova:

- (3) ja, för det mesta
- (2) ja, ibland
- (1) nej, sällan
- (0) nej, aldrig

8. Jag har känt mig ledsen och nere:

- (3) ja, för det mesta
- (2) ja, rätt ofta
- (1) nej, sällan
- (0) nej, aldrig

9. Jag har känt mig så olycklig att jag har gråtit:

- (3) ja, nästa jämt
- (2) ja, ganska ofta
- (1) bara någon gång
- (0) nej, aldrig

10. Tankar på att göra mig själv illa har förekommit:

- (3) ja, rätt så ofta
- (2) ibland
- (1) nästan aldrig
- (0) aldrig