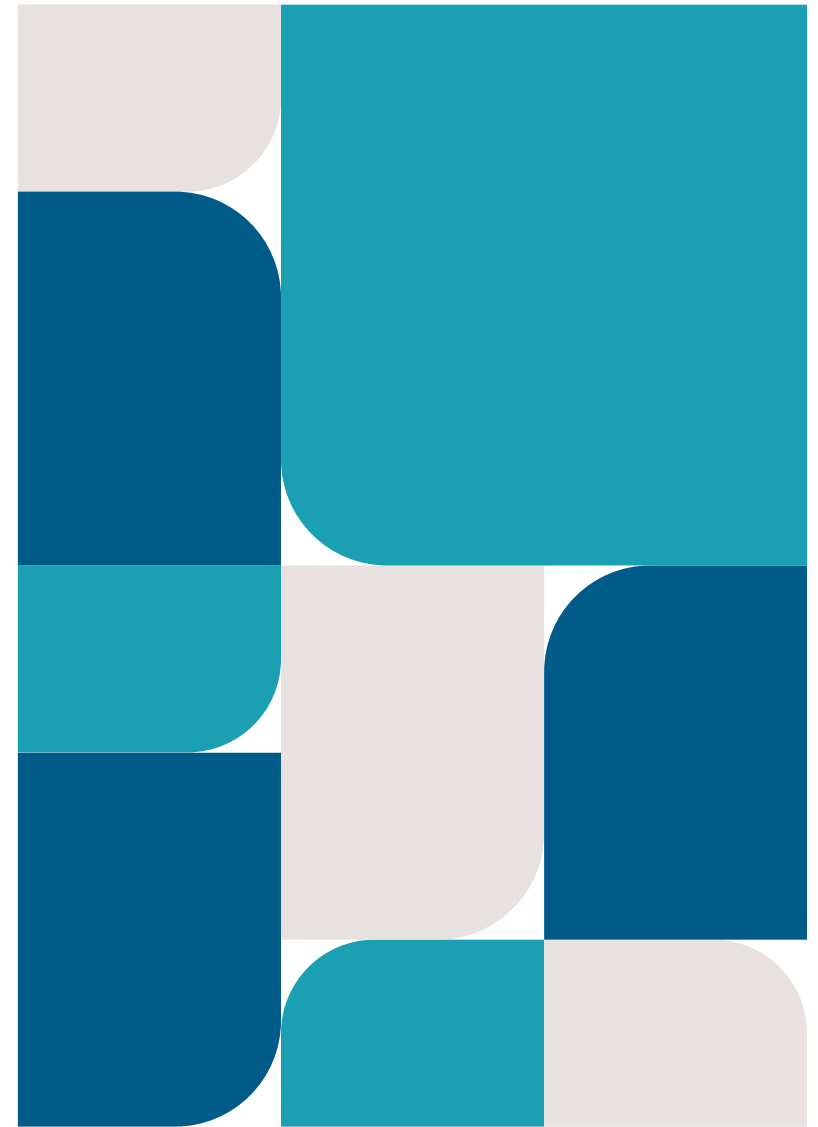


# När de minsta barnen behöver råd om mat. Ge råd utan reklam

**Bilder från företagens hemsidor 2024**

Barnhälsovården följer *WHO koden* som syftar till en säker och ändamålsenlig spädbarnsnutrition genom skydd och främjande av amning samt, om modersmjölksersättning behövs, säkerställande av att sådan används på rätt sätt, på basis av riktig information och genom tillbörlig marknadsföring och distribution.



## För personal

# Tänk på att

- Samtliga bröstmjölksersättningar uppfyller de högt ställda krav som finns för att vid behov vara det lilla barnets enda nutrition under första halvåret.
- Information om spädbarnsnutrition ska vara saklig och produktneutral.
- Undvik att ha reklam från företag synligt i mottagningsrum och väntrum som till exempel block, pennor, broschyrer etc.
- Bilderna i presentationen kan vid behov användas för vägledning i samtalet med föräldrar.



## För personal

# Tänk på att

- Pulverersättningar med probiotika ska inte blandas med vatten som är varmare än 40 grader då mjölksyrabakterierna dör.
- Drickfärdiga ersättningar innehåller inte probiotika då dessa är upphettade.
- Alltid använda medföljande doseringsmått.
- Alltid följa anvisningarna på förpackningen.
- Inget annat ska blandas i ersättningarna då de är näringsmässigt sammansatta för att så långt det går efterlikna bröstmjölken.



# Probiotika

- Vad gäller probiotika är livsmedelsverkets bedömning att det inte finns tillräckligt med studier för en generell rekommendation av probiotika till friska spädbarn och småbarn för att förebygga sjukdomar som allergi, eksem eller gastroenterit. Det finns inte heller tillräckligt med belägg för att ge generella rekommendationer om probiotika för att minska skriktiden vid kolik men en del kan ändå uppleva viss lindring.
- Probiotika orsakar få kända kortsiktiga biverkningar hos friska spädbarn och småbarn. I dag finns inte tillräckligt med studier för att kunna uttala sig om eventuella positiva långtidseffekter av probiotika hos spädbarn och småbarn, men det finns dock inget i dagsläget som tyder på negativa långtidseffekter.
- Källa: Rikshandboken



# Bröstmjölk ersättning

## För personal

# Bröstmjölk ersättning

- Baby Semp1 innehåller enbart prebiotika (GOS) (samma innehåll både i pulver och drickfärdig).
- Combiotik 1 innehåller både prebiotika (GOS) och probiotika (*Lactobacillus fermentum hereditum*).
- NAN Pro 1 innehåller både prebiotika (HMO) och probiotika (*Lactobacillus reuteri*).
- Unna 1 innehåller både prebiotika (GOS) och probiotika (*Bifidobacterium lactis*).



# Bröstmjölkersättning



# Tillskottsnäring

- Baby Semp 2 innehåller enbart prebiotika (GOS) (samma innehåll både i pulver och drickfärdig).
- Combiotik 2 innehåller både prebiotika (GOS) och probiotika (*Lactobacillus fermentum hereditum*).
- Combiotik 3 innehåller prebiotika (GOS).
- NAN Pro 2 innehåller både prebiotika (HMO) och probiotika (*Lactobacillus reuteri*).
- Unna innehåller både prebiotika (GOS) och probiotika (*Bifidobacterium lactis*).



# Tillskottsning



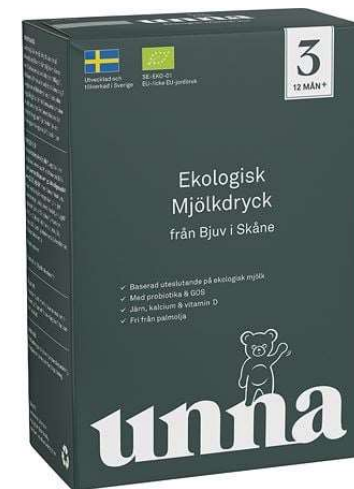
## För personal

# Mjölkdryck från 12 månader

- Baby Semp 3 innehåller ingen pre- eller probiotika.
- NAN Pro 3 innehåller pre- och probiotika.
- Unna 3 innehåller pre- och probiotika.



# Mjölkdryck från 12 månader



## För personal

# Mjölkdryck > 18 månader

- Baby Semp 4 innehåller ingen pre- eller probiotika.
- NAN Pro 4 innehåller probiotika.
- NAN Pro 5 innehåller ingen pre- eller probiotika.



# Mjölkdryck > 18 månader



## För personal

# Produkter med pre- och probiotika

- Combiotik 1-2 innehåller både prebiotika (GOS) och probiotika (*Lactobacillus fermentum hereditum*).
- NAN Expertpro Sensetive 1-2 innehåller prebiotika (GOS, FOS) och probiotika (*Lactobacillus reuteri*).
- NAN Pro 1-2-3 innehåller både prebiotika (HMO) och probiotika (*Lactobacillus reuteri*).
- Unna innehåller både prebiotika (GOS) och probiotika (*Bifidobacterium lactis*).



# Produkter med pre- och probiotika



## För personal

# Produkter med sänkt pH

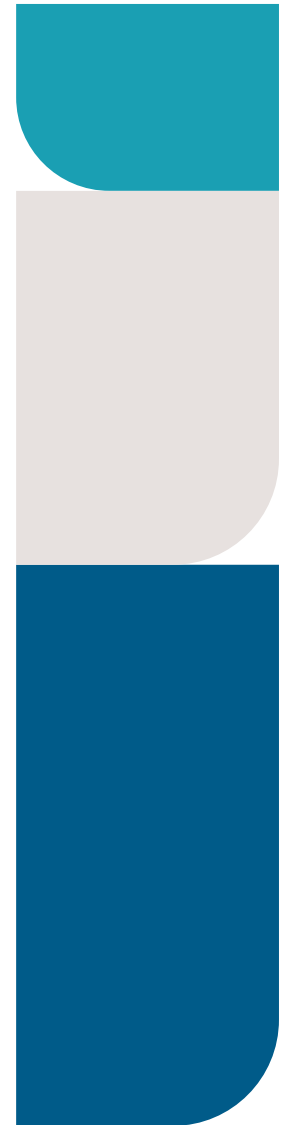
- Produkten innehåller även citronsyra för sänkt pH. Detta kan göra ersättningen något mer lättsmält då den spjälkas lättare vid kontakt med magsyra.
- Samtliga produkter innehåller prebiotika.
- Sensipro+ innehåller även probiotika (Lactobacillus reuteri)



# Produkter med sänkt PH



Probiotika



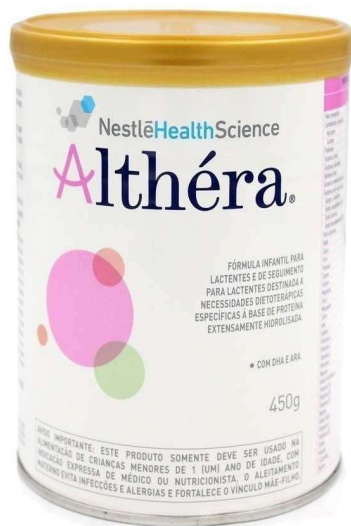
# Hydrolysat

## För personal

# Mjölkfri ersättning (hydrolysat)

- BVC ansvarar för förskrivning av hydrolysat vid svår kolik som inte är lindrad av omvårdnadsråd.
- [Lathund komjölksproteinfri kost vid spädbarnskolik \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)
- Provburkar köps in av verksamheten från Marknadsplatsen. Samtliga upphandlade hydrolysat finns där att tillgå. Observera att BVC endast förskriver vid kolik!
- Vid misstänkt eller konstaterad komjölksproteinallergi sker förskrivning av barn- eller specialistmottagning.

# Mjölfri ersättning (hydrolysat)



Vasslebaserad



Kaseinbaserad



Vasslebaserad



# Berikad gröt och välling

# Gröt



# Välling



Servera gärna  
välling i mugg



# Mjölkfri gröt och välling



Vegansk



Glutenfri





VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN