

Stödande dokument gäller för: Central Barnhälsovård i Västra Götalandsregionen

Giltighet från: 2025-07-03 Giltighet till: 2027-07-03

Version: 2.0

Innehållsansvarig: Susanne Johansen, barnhälsovårdsöverläkare

Stödande dokument

Lathund komjölksproteinfri kost vid spädbarnskolik

För barn som helt eller delvis uppföds på modersmjölksersättning kan man testa hydrolysat.

Syfte

Spädbarnskolik är enda indikationen för förskrivning av hydrolysat på BVC. Vid andra indikationer sköts förskrivning via barnklinik/barnmottagning

Alla barn med spädbarnskolik ska undersökas av läkare för att utesluta en medicinsk orsak till skrikigheten.

Förändringar sedan föregående version

Mindre förändringar.

Beskrivning

Komjölksproteinfri ersättning

Barnet får hydrolysat i 3–5 dagar.

Om ingen eller marginell förbättring återgå till vanlig ersättning.

Om tydlig förbättring ge en flaska vanlig ersättning.

Inga koliksymtom fortsätt med vanlig ersättning.

Om koliksymtom återgå till hydrolysat och förskrivning i Sesam Läkemedelsnära.

[Flödesschema vid misstänkt kolik för barn som får modersmjölksersättning.](#)

Provokation: Om barnet får hydrolysat p g a kolik bör man ca en gång i månaden provocera genom att ge en flaska vanlig ersättning för att se om koliken har försvunnit. Om koliken finns kvar vid 4–5 månaders ålder, eller om barnet försämras skicka remiss till barnmottagning.

BVC har möjlighet till inköp av hydrolysat via Marknadsplatsen för att familjen snabbt ska kunna eliminera komjölkprotein ur barnets kost. Be att få tillbaka motsvarande mängd vid senare förskrivning.

Använd upphandlade preparat.

Förskrivning i Sesam Läkemedelsnära

Förskrivning i Sesam LMN kräver personlig behörighet för BHV-läkare som är specialist i allmänmedicin eller pediatrik. ST-läkare har inte rätt att förskriva. Läs mer [här](#).

Rekommendation att förskrivning görs för en månad åt gången. Behörighet beställs av VC-chef.

Läs mer om hur du gör du en ny förskrivning i Sesam [här](#).

Läs mer i manualen för Sesam LMN [här](#).

Läs mer om spädbarnskolik på Rikshandboken [här](#)

Läs mer om spädbarnskolik på Internetmedicin [här](#)

Granskare/arbetsgrupp

Utarbetad av Central barnhälsovård (CBHV) och gäller för barnhälsovården i VGR
Innehållsansvarig: Susanne Johansen, barnhälsovårdsöverläkare CBHV, Regionhälsan