Stödjande dokument gäller för: Central Barnhälsovård
Giltighet från: 2026-08-31 Giltighet till: 2028-08-31
Version: 2.0
Innehållsansvarig: Maria Jansson, barnhälsovårdsöverläkare

Stödjande dokument

# Information till förälder om behandling av navelgranulom med bordssalt

## Vad är navelgranulom?

Navelgranulom är helt enkelt oläkt slemhinna i barnets navel. Det är ofarligt för barnet och läker ofta av sig självt.

Efter att sjuksköterska eller läkare på BVC bedömt att det är lämpligt, kan du påskynda läkning genom att behandla barnets navel hemma med vanligt bordssalt.  Använd finkornigt jodfritt bordssalt utan tillsatser

## Gör så här:

- •Applicera ett kryddmått salt på navelgranulomet så att det täcks, som en liten hög. Passa på när barnet är lugnt. Täck gärna med kompress eller ett plåster.
- •Låt ligga 10 minuter, tvätta därefter bort saltet noga
- •Upprepa i 10 min 2 gånger dagligen i 3 dagar
- Navelgranulomet börjar ofta dra ihop sig och skrumpna inom ett par dagar.

## Uppföljning

Uppföljning enligt överenskommelse med BVC.