

Stödande dokument gäller för: Central Barnhälsovård

Giltighet från: 2024-08-12 Giltighet till: 2026-08-12

Version: 2.0

Innehållsansvarig: Maria Jansson, barnhälsovårdsöverläkare

Stödande dokument

Information till förälder om behandling av navelgranulom med bordssalt

Vad är navelgranulom?

Navelgranulom är helt enkelt oläkt slemhinna i barnets navel. Det är ofarligt för barnet och läker ofta av sig självt.

Efter att sjuksköterska eller läkare på BVC bedömt att det är lämpligt, kan du påskynda läkning genom att behandla barnets navel hemma med vanligt bordssalt. Använd finkornigt jodfritt bordssalt utan tillsatser

Gör så här:

- Applicera ett kryddmått salt på navelgranulomet så att det täcks, som en liten hög. Passa på när barnet är lugnt. Täck gärna med kompress eller ett plåster.
- Låt ligga 10 minuter, tvätta därefter bort saltet noga
- Upprepa i 10 min 2 gånger dagligen i 3 dagar
- Navelgranulomet börjar ofta dra ihop sig och skrupna inom ett par dagar.

Uppföljning

Uppföljning enligt överenskommelse med BVC.