Stödjande dokument gäller för: Central Barnhälsovård
Giltighet från: 2026-08-31 Giltighet till: 2028-08-31
Version: 2.0
Innehållsansvarig: Maria Jansson, barnhälsovårdsöverläkare

Stödjande dokument

Behandling av navelgranulom med bordssalt – regionalt tillägg för BVC VGR

Syfte

Kompletterar information om navelgranulom i Rikshandboken. Steg 1 är tvätt med fysiologisk koksaltlösning i minst tre veckor. Detta dokument beskriver steg 2, tidigast från ungefär 4 veckors ålder. Om granulomet sitter djupt i barnets navel, kan det vara enklare att fortsätta med koksaltlösning.

Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar.

Beskrivning

Gör så här:

- Uteslut differentialdiagnos som infektion, navelbråck, urachuscysta/fistel. Vid tveksamhet rådfråga BVC-läkare.
- Ge föräldrarna information om bordssaltbehandling. Om de önskar göra detta, ge skriftlig och muntlig instruktion. Ha salt och kryddmått på BVC så att du kan visa föräldrarna praktiskt på mottagningen om det behövs.
- Telefonuppföljning rekommenderas för uppföljning efter fem dagar. Påtitt vid nästa planerade BVC-besök.
- I första behandlingsomgången rekommenderas behandling 10 min 2 gånger dagligen i tre dagar. Om granulomet finns kvar vid nästa besök därefter, kan behandlingen upprepas ytterligare en gång, tidigast en vecka efter första omgången, med behandling 30 min 2 gånger dagligen i max 3 dagar. Förvissa dig då om att föräldrarna har tillvägagångssättet helt klart för sig.
- Om inte läkt efter 2 omgångar, gör en värdering: Litet granulom kvar, tvätta med koksaltlösning som tidigare och invänta spontan läkning. Större/vätskande granulom, överväg behandling med silvernitrat. Läkarbedömning som ovan vid tveksamhet om rätt diagnos.

Granskare/arbetsgrupp

Utarbetad av Central barnhälsovård (CBHV)och gäller för barnhälsovården i VGR
Innehållsansvarig: Maria Jansson, barnhälsovårdsöverläkare CBHV, Regionhälsan