

Bokläsning vid hembesök 8 månader

Instruktion för BHV-sjuksköterska

Föräldraskapsstöd om språkstimulans via läsning har i forskning visat sig ha en positiv påverkan på språkutveckling hos barn. Det är mycket värdefullt att vårdnadshavare får se modell för HUR böcker kan läsas och undersökas tillsammans med små barn. Ta därför gärna lite tid att visa praktiskt tillsammans med barnet under hembesöket. Boken *Knacka på!* är en bra bok att använda och gärna lämna till familjen, men det går också att använda en annan bok.

- Sätt dig så att du ser både barnet och boken (tänk en triangel).
- Kanske knacka på framsidan och vänta in barnet en stund.
- Benämnde saker som barnet visar intresse för eller pekar på.
- Peka själv ut några saker som finns på bilderna med läs inte hela texten. Repetera gärna samma ord flera gånger.
- Använd en ”ljus och glad” röst med pauser där du och tittar på barnet och ser förväntansfull ut.
- När barnet gör ljud svara på ljuden. Gör antingen samma ljud som barnet eller tolka ljuden barnet gör som ord och säg orden.
- Låt barnet hålla i och undersöka boken. Det är helt okej (för barnet;) att smaka lite på boken.

Berätta efteråt eller under tiden för vårdnadshavarna vad du gjorde och varför.

Många sjuksköterskor har berättat hur glada vårdnadshavare blir när de ser vad deras barn kan och förstår.

Titta gärna på filmen *Så läser ni från Småprat i Västerbotten - Joller och delad upplevelse*. Här beskrivs hur och varför det är viktigt att läsa med små barn. Du kan se filmen själv för inspiration och om det finns tillfälle tillsammans med vårdnadshavare enskilt eller vid föräldragrupper.

<https://sites.google.com/regionvasterbotten.se/smprat-i-vsterbotten/film-s%C3%A5-l%C3%A4ser-ni>

Vid besöket ska folder från Språktåget lämnas. Foldern finns att beställa via CBHV:s hemsida på svenska, lätt svenska, arabiska, somaliska och engelska. Den går också att skriva ut på flera ytterligare språk. Fråga och påminn också familjen om att **hämta ut Gåvoboken**. <https://www.vgregion.se/f/kulturforvaltningen/kultur-och-konstarter/litteratur-och-lasframjande/lasframjande/spraktaget/material/>

Vid frågor kontakta gärna logopederna inom Central Barnhälsovård