


# Välkomna till föräldraträff med barnhälsovården



# Barnhälsovårdens mål

Bidra till bästa fysiska, psykiska och sociala hälsa för barn genom att:

- Främja barns hälsa och utveckling
- Förebygga ohälsa
- Tidigt upptäcka och initiera åtgärder vid problem i barns hälsa, utveckling och uppväxtmiljö

<b>Article 1</b> Every child has these rights.	<b>Article 2</b> All children have these rights, no matter where they live, what they say, what their parents do, what language they speak, what their religion is, whether they are a boy or girl, what their culture is, whether they have a disability, or whether they are rich or poor. No child should be treated unfairly on any basis.	<b>Article 3</b> All parents, teachers and other adults who work with children should work together to make sure that children's best interests come first. They should have their own views about how best to do this, but they should also listen to what children have to say.	<b>Article 4</b> The government has a responsibility to make sure your rights are protected. They must help your family protect your rights and create an environment where you can grow and reach your potential.		<b>Article 5</b> You have the responsibility to help and take care to exercise your rights and to ensure that your rights are protected.
<b>Article 6</b> You have the right to be alive.	<b>Article 7</b> You have the right to a name and you should be officially recognized by the government. You have the right to a nationality. It is better to belong to a country.	<b>Article 8</b> You have the right to be with your mother and father or other people who care for you. You should take care to keep them safe.	<b>Article 9</b> You have the right to live with your family. You have the right to be with your family unless it is better for you to live with someone else.	<b>Article 10</b> If you live in a different country, you have the right to be with your family. You have the right to go to another country if you want to.	<b>Article 11</b> You have the right to be protected from being hurt or abused.
<b>Article 12</b> You have the right to give your own opinion and to be listened to. You have the right to be heard in all that you do and in all the decisions that affect you.	<b>Article 13</b> You have the right to give your own opinion and to be listened to. You have the right to be heard in all that you do and in all the decisions that affect you.	<b>Article 14</b> You have the right to think, to feel and to have your own beliefs. Your parents should help you think and feel what is right and wrong, and what to do about it.	<b>Article 15</b> You have the right to choose your own religion and to be with people of the same religion.	<b>Article 16</b> You have the right to be protected from being hurt or abused.	<b>Article 17</b> You have the right to get information that is important to you and to share your ideas, thoughts, feelings, wishes and other views. Adults should make sure that the information you get is good and is not harmful, and help you find out what information the information you need.
<b>Article 18</b> You have the right to be cared for by your parents or other people who care for you.	<b>Article 19</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 20</b> You have the right to be cared for by your parents or other people who care for you.	<b>Article 21</b> You have the right to be cared for by your parents or other people who care for you.	<b>Article 22</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 23</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.
<b>Article 24</b> You have the right to be healthy. You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 25</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 26</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 27</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 28</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 29</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.
<b>Article 30</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 31</b> You have the right to play and to have fun.	<b>Article 32</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 33</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 34</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 35</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.
<b>Article 36</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 37</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 38</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 39</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 40</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 41</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.
<b>Article 42</b> You have the right to be protected from being hurt and abused, in any way.	<b>Article 43-54</b> These articles describe the rights of children who are in special situations. They describe the rights of children who are in special situations. They describe the rights of children who are in special situations.				

# THE CONVENTION ON THE RIGHTS OF THE CHILD


in child friendly language

Every child in Canada and around the world from birth to 18 has rights. Rights are what you should have or be able to do to achieve, share and meet your best potential. All rights are equally important and are connected to each other. You are born with these rights, and no one can take them away.

UNICEF Canada wants to support you and your school as you explore rights, respect and responsibility for yourself and others here and around the world. UNICEF Canada Rights Respecting Schools (RRS) initiative uses the United Nations Convention on the Rights of the Child (the Convention) to make sure everyone feels included and respected. It includes giving you the right to be heard, to have your views taken into account, and to be able to make a difference in your school, and to be able to make a difference in your world.

## Article 2

All children have these rights, no matter who they are, where they live, what their parents do, what language they speak, what their religion is, whether they are a boy or girl, what their culture is, whether they have a disability, or whether they are rich or poor. No child should be treated unfairly on any basis.



## Article 3

All adults should do what is best for you. When adults make decisions, they should think about how their decisions will affect children.

## Article 6

You have the right to be alive.

## Article 12

You have the right to give your opinion, and for adults to listen and take it seriously.



## Article 24

You have the right to the best healthcare possible, safe water to drink, nutritious food, a clean and safe environment, and information to help you stay well.

# Barns rättigheter



# Hälsobesök på BVC

Alla besök utgår från barnet och familjens behov

- Hembesök av BHV-sjuksköterska när ni kommer hem från BB och när barnet är 8 månader
- Enskilda föräldrasamtal
- Regelbundna besök hos både BHV-sjuksköterska och läkare
- Vaccinationer
- Föräldragrupper

# Välj vårdcentral och BVC

The screenshot shows the top navigation bar of the 1177 Vårdguiden website. The header includes the 1177 Vårdguiden logo, the Västra Götalandsregionen logo, and a dropdown menu for 'Välj region'. On the right side of the header, there are icons for 'Logga in', 'Lyssna', 'Hitta vård', and 'Sök'. Below the header, there is a horizontal menu with links for 'Liv & hälsa', 'Barn & gravid', 'Olyckor & skador', 'Sjukdomar & besvär', 'Behandling & hjälpmedel', and 'Så fungerar vården'. The main content area starts with a breadcrumb 'Du är här: Start / Hitta vård' and a large heading 'Hitta vård'. Below the heading is the text 'Här kan du hitta adresser och kontaktuppgifter till mottagningar'. A search form is displayed with three input fields: 'VAL AV MOTTAGNING' (set to 'Barnvårdscentral'), 'VILKEN MOTTAGNING SÖKER DU?' (set to 'Mottagning eller vårdenhet'), and 'VAR VILL DU SÖKA?' (set to 'Stad, plats eller adress'). A blue 'SÖK' button is to the right of the third field. Below the search form is a section titled 'OM DU ÄR OSÄKER PÅ VILKEN VÅRD DU SKA SÖKA' with three links: '→ Hitta vård', '→ Varför ska man välja region?', and '→ Sök vård på rätt mottagning'.

1177  
VÅRDGUIDEN

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

Välj region

Logga in Lyssna Hitta vård Sök

Liv & hälsa Barn & gravid Olyckor & skador Sjukdomar & besvär Behandling & hjälpmedel Så fungerar vården

Du är här: [Start](#) / Hitta vård

## Hitta vård

Här kan du hitta adresser och kontaktuppgifter till mottagningar

VAL AV MOTTAGNING VILKEN MOTTAGNING SÖKER DU? VAR VILL DU SÖKA?

Barnvårdscentral Mottagning eller vårdenhet Stad, plats eller adress SÖK

OM DU ÄR OSÄKER PÅ VILKEN VÅRD DU SKA SÖKA

- Hitta vård
- Varför ska man välja region?
- Sök vård på rätt mottagning

# När kontaktar vi BVC?

- Välkommen att kontakta BHV-sjuksköterska under graviditeten
- Ring från BB och boka tid för hembesök
- Ni är alltid välkomna att kontakta BVC



1177  
VÅRDGUIDEN



Du är här: [Start](#) / [Barn & gravid](#) / Att sköta ett nyfött barn

## Att sköta ett nyfött barn

Här får du tips och råd om allt det nya. Läs och se filmer om matning, skötsel, säkerhet och om hur det kan vara att bli förälder.



### INNEHÅLL - ATT SKÖTA ETT NYFÖTT BARN

Visa innehåll som:  



#### > Amning och flaskmatning

Det finns olika sätt att mata barnet. Här kan du läsa och se filmer om amning.



#### > Barnets bajs första levnadsveckan

Se hur barnets bajs ändrar färg under den första levnadsveckan.



#### > Film: Anna badar Elsa, 2 månader

I den här filmen badar Elsa Gustafsson, två månader, i en balla i Lilla Helenas mamma.



#### > Film: Viktor visar hur man lyfter ett litet barn

Till en början tyckte Viktor Gustafsson det kändes läskigt att lyfta och bära någon annans barn.



#### > För tidigt födda barn

Tack vare att sjukvården hela tiden förbättras marar sig i dag de flesta barn som föds för tidigt bra, och utan bestående skador. Mer



#### > Hicka, rapningar och kräkningar

Det är vanligt och ofarligt att barn upp till ett år hickar, rapar eller emåttäcks. Det brukar gå av sig.



#### > Nyfödd: mat, sömn och skrik

De flesta barn äter och sover oregelbundet i början. Det kan vara svårt att veta vad barnet vill.



#### > När små barn skriker

Alla små barn skriker ibland. Det är ett av barns viktigaste sätt att kommunicera och förklara vad de vill och behöver. När du tröttnar



#### > Plötslig spädbarnsdöd - förebyggande råd

Även om plötslig spädbarnsdöd är väldigt ovanligt är det vanligt att känna en oro för att det ska hända.



#### > Skydda ett nyfött barn

Små barn är ömtåliga och behöver skyddas på olika sätt. De är till exempel extra känsliga för tobaksrök. Här får du starka råd.



#### > Sköta ett nyfött barn

Hur ofta behöver barnet bada? Hur klipper du naglarna? Vad beror utslagen på? Som nybliven förälder kan du ha många frågor.



#### > Spädbarnsmassage vid kolik

Massage är lugnande och kan till exempel lindra vid spädbarnskolik. När du utför kolik- och sömnrutiner

# Att skydda ett nyfött barn



## > Plötslig spädbarnsdöd – förebyggande råd

Även om plötslig spädbarnsdöd är väldigt ovanligt är det vanligt att känna en oro för att det ska hända



## > Skydda ett nyfött barn

Små barn är ömtåliga och behöver skyddas på olika sätt. De är till exempel extra känsliga för tobaksrök, hög värme, stark kyla

**1177**  
VÅRDGUIDEN

# När små barn skriker

- Vad vill ditt barn förmedla?
- Vad kan jag göra om jag blir frustrerad?
- Vilket stöd kan jag få?



## > När små barn skriker

Alla små barn skriker ibland. Det är ett av barns viktigaste sätt att kommunicera och förklara vad de vill och behöver. När du tröstar

# Nedstämdhet efter förlossning

## > Depression i samband med att du får barn

---

Det är vanligt att bli nedstämd under graviditeten eller när du nyss blivit förälder. För en del blir

# Amning och flaskmatning



## > Amning och flaskmatning

Det finns olika sätt att mata barnet. Här kan du läsa och se filmer om amning.

**1177**  
VÅRDGUIDEN

# Resa med små barn

- Anpassa resan efter barnets behov
- Du och barnet kan ibland utsättas för en ökad smittrisk
- Du behöver se över eventuella vaccinationer

## > Resa med små barn

Om du tar med de minsta på resan kan det vara bra att förbereda sig lite extra. Särskilt om du ska resa långt bort.

# När ditt barn blir sjuk

- Kontakta din vårdcentral eller BVC
- Ring 1177 eller gå in på 1177.se
- Är ditt barn svårt sjukt eller skadat och behöver sjukhusvård vänd dig till jourcentral eller akuten på ditt närmsta sjukhus
- Vid behov av ambulans ring 112

## Vanliga besvär och sjukdomar hos barn

Alle barn blir sjuka ibland. Läs om vanliga besvär och sjukdomar, vad du kan göra själv och när du behöver söka vård.



INNEHÅLL - VANLIGA BESVÄR OCH SJUKDOMAR HOS BARN			
Visa innehåll som:			
<b>&gt; Bljutslag</b> Barn kan ibland få röda utslag på huden under blöjan. Ibland kan barnet också få små äggna sår som det kommer slicka ut.	<b>&gt; Diarré hos barn</b> Diarré hos barn kan bero på olika saker. Vanligt är att barnet har fått en virusinfektion i form av en magkrupp.	<b>&gt; Feber hos barn</b> Feber är ett av kroppens sätt att försvara sig mot infektioner, som orsakas av virus eller bakterier. Barn får till feber, mässel, mässel, mässel.	<b>&gt; Förkylning hos barn</b> Förkylning är en infektion i näsan, halsen eller svagat. Den orsakas nästan alltid av ett virus. Förkylning brukar gå över av sig.
<b>&gt; Förstoppning hos barn</b> Vad du kan göra själv om ditt barn är hård i magen eller förstoppad.	<b>&gt; Gulsot hos nyfödda</b> Det är vanligt att nyfödda barn får gulsot. Det innebär att huden och ögonvorn blir gula.	<b>&gt; Hosta hos barn</b> Den vanligaste orsaken till att barn hostar är en förkylning, men besväret kan också bero på till exempel knupp eller astma.	<b>&gt; Huvudvärk hos barn och tonåringar</b> Att ha ont i huvudet är vanligt hos både barn och tonåringar. Orsaken är ofta förkylning och
<b>&gt; Höstblåsar</b> Höstblåsar är en virusinfektion som är vanligast hos barn, men även vuxna kan få den. Infektibarn brukar gå över av sig.	<b>&gt; Infektioner hos barn</b> Barn brukar ofta ha infektioner. Det beror på att immunförsvaret inte är tillräckligt utvecklat från födseln. Det beror ofta på smittor från	<b>&gt; Infektioner hos barn - smittguide</b> Det är vanligt att barn får infektioner, speciellt under de första åren i förskolan eller skolan.	<b>&gt; Källda hos barn</b> Barn som är trötta, oroliga eller stressade över något kan också få källda, till exempel när de ska sova på kvällen.
<b>&gt; Krupp</b> Krupp orsakas av en virusinfektion. Barn som har krupp får ofta en skällande hosta och svårast under natten.	<b>&gt; Kräkningar hos barn 0-1 år</b> Barn under ett år kan kräkas av olika anledningar. Det är nästan alltid normalt och inte allvarligt.	<b>&gt; Kräkningar hos barn över ett år</b> Barn över ett år kan kräkas av flera anledningar. Vanligtast är att barnet har fått en magsjuka. Barn	<b>&gt; Magsjuka hos små barn</b> Ett barn som har magsjuka behöver dricka extra för att inte få vätskebrist och bli utorkad.
<b>&gt; Ont i magen hos barn</b>	<b>&gt; Ont i örat</b>	<b>&gt; Springmask</b>	<b>&gt; Spädbarnskolik</b>



# Välkomna till barnhälsovården

## Besök på barnavårdscentralen, bvc

På barnavårdscentralen, bvc, erbjuds barn upp till fem-sex år hälsoundersökningar och vaccinationer. Du som förälder får stöd och råd om ditt barns utveckling, beteenden och sjukdomar. Det går bra att fråga om det mesta.

### Hitta på sidan

- Vad är bvc?
- Så brukar ett besök gå till
- Hur barnet växer och utvecklas
- Barnet blir undersökt av en läkare