

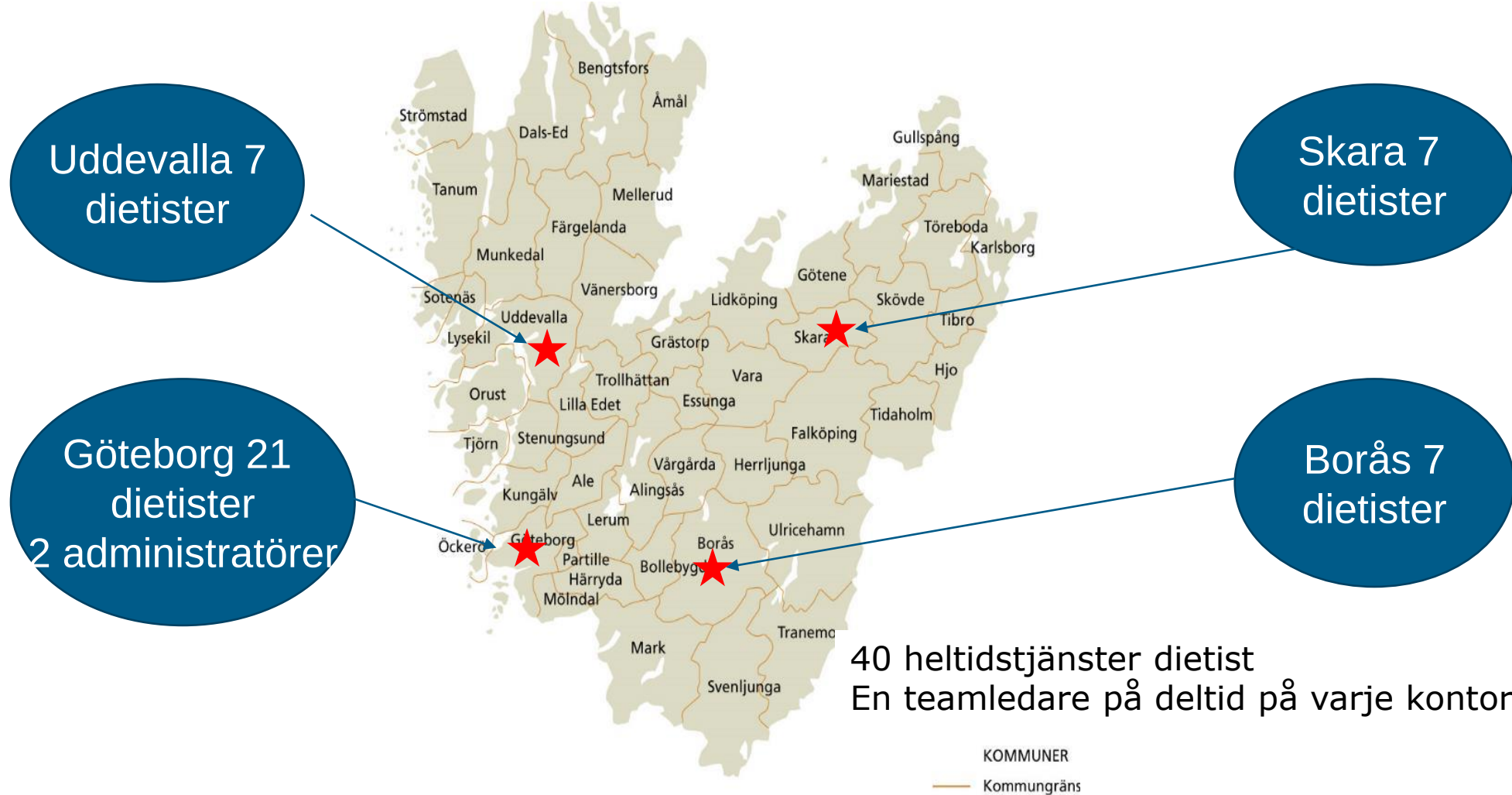
Primärvårdens dietistenhet

Uppföljning SAM

2026



Dietistenhetens fyra noder



Uppdrag

- Utredning och behandling av kostrelaterad ohälsa för patienter i alla åldrar som remitteras från:
 - alla 213 vårdcentraler i vårdvalet (offentliga och privata)
 - 67 barnmorskemottagningar
 - BVC, familjecentraler, elevhälsa



Skyddsronder 2026

- Likheter från föregående år
 - Många digitala system utan interoperabilitet
 - Många administrativa rutiner, bevaka inkorgar/listor
 - Stress uppkommer till följd av obalans mellan krav och resurser
- Aktivt arbete för likabehandling
 - Arbetar förebyggande i enlighet med checklistan
 - Kan behöva bjuda in föräldralediga i större grad till personaldagar
- Allt-i-ett-handlingsplanen uppdateras och diskuteras/revideras på APT 1-2 ggr per termin



Hälsofrämjande friskfaktorer

- Gemensam ambition att värna och utveckla hälsofrämjande arbetsmiljö
- Flexibilitet, stor frihet under ansvar. Styr sin egen dag, varierande arbete på varierande platser
- God gemenskap och empati, hjälpsamhet, kommunikation
- En stor dietistgrupp som kollegialt vägleder och hjälper varandra och utvecklar verksamheten
- Möjlighet till hemarbete 1-2 dagar per vecka
- Stor tillit mellan medarbetare och mellan medarbetare och ledning, lätt att lyfta saker till cheferna
- Frekvent dialog för att fånga nuläget och vara flexibla i hur vi kan lösa uppkomna utmaningar.



Arbetsmiljö, riskfaktorer



- Stor obalans mellan krav och resurser, långa väntetider (upp till ett år)
Stressnivån är hög hos många medarbetare
Tillfälligt kökortningsprojekt juni-dec 2025 avslutades vid årsskiftet och nu ökar köerna igen.
- Väldigt många IT-stöd att hantera med bristande interoperabilitet.
12-13 separata inkorgar och listor att bevaka varje dag.
- Administrativa rutiner stressar
- Många kontaktytor för dietist, svårt nå andra vårdgivare för nödvändig dialog i patientärenden

Utmaningar i närtid

- Stor ökning av antal äldre personer i VGR, antalet äldre med undernäring ökar vilket ökar antal patienter i dietistbehandling
- Ökning av obesitas (fetma) i alla åldrar
Nya nationella och regionala riktlinjer, omställning från sjukhus till primärvård
- Arbetsmiljöpåverkan: rädsla och stress för stor ökning av ärenden utan ökning av dietistresurser



Åtgärder för att minska stressrelaterad ohälsa

- Skrivelse uppåt i linjen om obalansen mellan krav och resurser
- Digitalisering av administrativa arbetsuppgifter, digital remissbekräftelse och digital assistent för journalföring
- Prioritering och ransonering. Allt fler äldre med undernäring behöver prioriteras, vilket gör att vi behöver neka insats till många andra målgrupper
- Team för remissbedömning och för samarbete om vissa arbetsuppgifter. Jämnar ut arbetsbelastningen och ökar stödet
- Dokumenterade behandlingsstrategier – vad är effektivt och tillräckligt bra för olika målgrupper. Fler gruppbehandlingar.
- Frekventa stödsamtal och avlastning av arbetsuppgifter för de medarbetare som upplever stress.



