

Information från

Centralt

Mödrahälsovårdsteam

2026-06-18

Innehåll

Graviditet

Brus och Bias

Psykologisk och socialt

Dokumentation

RS-skydd

Eftervård

Kikhosta

Nationell sommarhälsning

HPV

Övrigt

Graviditet

Brus och Bias

Inspelning från Brus och Bias regionala utbildningsdag finns nu publicerat på Utbildningsfliken under **Filmade föreläsningar** på intrasidan.

Inspelningen finns tillgänglig till och med 31 augusti.

[Filmade föreläsningar för personal inom mödrahälsovården och barnhälsovården](#)



Psykologiskt och socialt

Sedan en tid finns regiongemensamma remiss-rutiner och remiss-underlag från MHV till Psykologmottagningar föräldraskap och små barn (PFOSB).

Nu finns det också möjlighet för blivande medföräldrar att skicka egenremiss via 1177 till PFOSB. Remiss för gravida till PFOSB sker tidigast efter andra graviditetsbesöket.

På 1177.se under "[Att bli förälder](#)" finns nu ljudfilen "Medveten närhet - avslappning och närvaro för dig och barnet i magen", en avslappningsövning för blivande föräldrar.

Övningen innehåller:

- en avslappningsdel som är specifikt anpassad för gravida
- en visualiseringsdel med fokus på barnet i magen

Där finns också den inspelade föreläsningen "Det nya livet" som tar upp vanliga funderingar som många blivande och nyblivna föräldrar har.

I Stöd till blivande föräldrar (SoB) finns sidan "Att bli förälder" länkad i kapitlet "Dags att förbereda sig för tiden tillsammans med barnet".

Graviditet

Dokumentation

Nu är TIK-autotexten som heter "Andra graviditetsbesöket" klar och tillgänglig för alla. Den inkluderar även frågorna till Graviditetsregistret.

Syftet är att autotexten ska vara vägledande och underlätta dokumentationen för andra graviditetsbesöket.



Om ni har egna autotexter för andra graviditetsbesöket så behöver dessa raderas för att ni ska kunna använda den nya.

RS-skydd

Erbjudande om Beyfortus på BB startar igen onsdag, 10 september.

Tänk på att återgå till att lägga till information om RS-skydd i sammanfattning/eftervårdsplan på slutet av sommaren.

Eftervård

Remissinformation Akleja Kvinnoklinik för Barnmorskemottagningar VGR är kompletterad med följande text:

Patient som bedöms kunna ha kvarstående besvär 3 månader post partum kan i samband med ordinarie eftervårdsbesök remitteras till Akleja Kvinnoklinik.



Kikhosta

Kikhosta har vanligtvis sin högsta spridning under augusti, och för att stärka det preventiva arbetet så är det viktigt att betona vikten av vaccination för att skydda mot sjukdomen.

Länkar till mer information



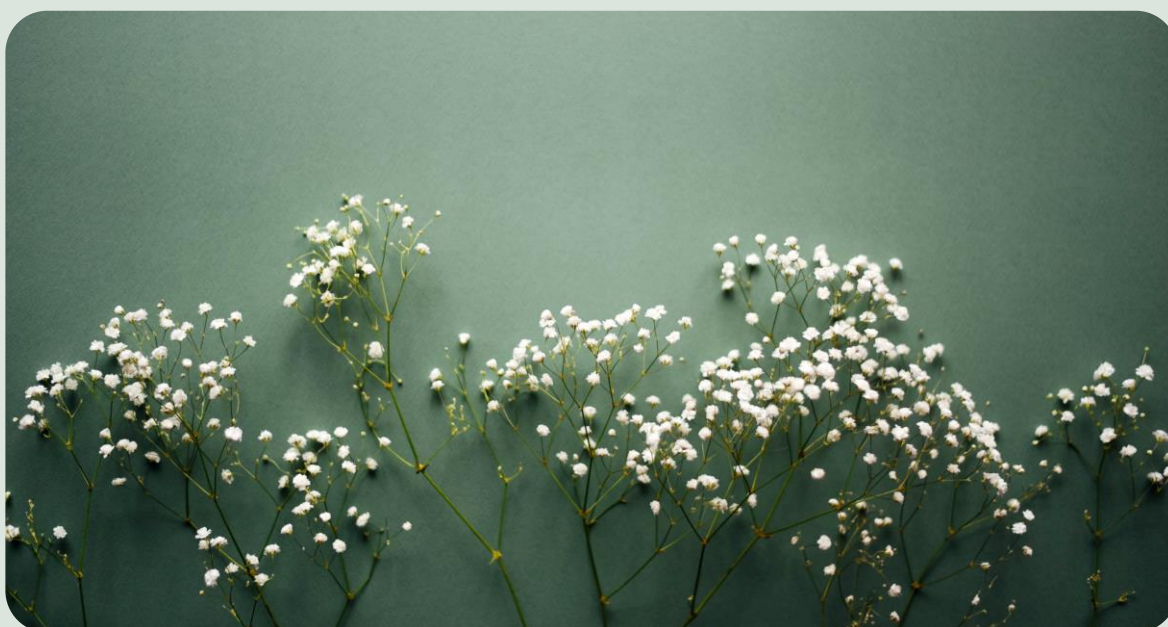
För personal inom vård och omsorg om vaccination mot kikhosta för barn och gravida

[Folkhälsomyndigheten - vaccination mot kikhosta för gravida](#)



Att förebygga kikhosta hos spädbarn

[Folkhälsomyndigheten - Faktabladet för dig som träffar gravida och spädbarn i vårdsammanhang](#)



Nationell sommarrhälsning

De flesta barnmorskemottagningar i Sverige har en ansträngd situation under sommaren.



Rekommendera gravida att genomföra graviditetskontroller och planerad förlossning i hemregion.



Om den gravida önskar föda i annan region behöver den gravida i normalfallet själv ombesörja detta; vid behov krävs godkänd betalningsförbindelse enligt respektive regions rutiner.



HPV

På våra externa hemsidor under e-tjänsten "Boka tid" är nu åldersspannet utökat för HPV-vaccination.



1177

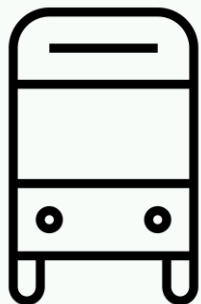
Boka tid

Vaccination

** Obligatoriskt att fylla i*

Vad vill du göra? *

- Jag är gravid och vill vaccinera mig
- Jag är mellan 18-26 år och önskar vaccination mot HPV



Övrigt

Regionhälsans mobila mottagning SRHR-buss meddelar att de nu startar med sin digitala mottagningsdel!

Invånare kan nu boka ett kostnadsfritt videobesök på SRHR-bussen för sökorsaker inom sexuell och reproduktiva rättigheter och hälsa, som passar i formatet av ett videobesök.

De erbjuder tider varje vecka till barnmorska och sjuksköterska från SRHR-bussen och invånarna bokar dessa via e-tjänster på 1177-sida:

[https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/hitta-
vard/kontaktkort/SRHR-buss/](https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/hitta-vard/kontaktkort/SRHR-buss/)

Tjänsten kommer även möjliggöra för att ha uppföljningsbesök för patienter i bussen när det behövs samt att erbjuda en eskalering från anonyma direkt-chattar som kommer genom chatboten Liv.

**Sprid gärna ordet till
invånare och patienter**

CMHV önskar er en trevlig sommar!

Anna Hagman
Anna Trollstad
Anna-Karin Broman
Eva Rådström
Hanna Larsson
Jenny Immerstrand
Karin Jerhamre Sund

Linda Afzelius
Monica Lidbeck
Therese Andersson
Therese Larsson
Ulrika Bjällmark
Veronika Fagerberg

