

Stöd till blivande föräldrar

Therese Andersson och Ulrika Bjällmark



Bättre förberedda blivande föräldrar

Syfte och mål:

Att genom den digitala informationen göra föräldrarna mer delaktiga, trygga och aktiva i sin förberedelse inför födandet och inför att bli en familj

VGR:

- Omställningen av vården
- Digitalisering



Hur gick vi tillväga?

- Arbetsgruppen bestod utav barnmorskor från BMM och förlossning/BB samt en projektledare från kommunikationsavdelningen i VGR
- Omvärldsspaning på andra regioner
- Familjer intervjuades både inom öppen- och slutenvård
- Korta filmer spelades in
- Arbete parallellt med 1177
- Referenspersoner (barnmorskor inom öppen/slutenvård, psykolog inom MHV/BHV samt både gravid och nyförlöst patient) har granskat materialet

Stöd till blivande föräldrar i Stöd och behandlingsplattformen

- Ett digitalt material med en personlig och lättsam tonalitet där familjerna förbereder sig redan under graviditeten
- Alla får ta del utav samma information
- Informationen är samlad på ett ställe med länkar
- Den gravida och ev partner kan bli mer delaktiga i vården



Hur är materialet uppbyggt och hur kan patienten ta del utav det?

- Barnmorskan lägger in den gravida i SoB i samband med det andra graviditetsbesöket
- Följer graviditeten och dess olika veckor
- Olika kapitel med olika ämnen
- Riktat sig till både gravid och partner
- Korta filmer
- Reflektionsfrågor



Hur ser det ut för patienten?



- <https://dv.sob.1177.se/>

Stöd och behandlingsplattformen

- Plattform för olika program
- Säkert kommunikationsverktyg mellan vårdgivare och patient
 - Invånare loggar in i 1177
 - Personal loggar in i Stöd och behandling via Vårdgivarwebben/hemsidan



Vad kan Stöd och behandlingsplattformen användas till?



Stödprogram



Behandlingsprogram



Information till våra gravida



- Information ges på Andra graviditetsbesöket
- Information om hur Stöd till blivande föräldrar är uppbyggt
- Pat får meddelande via 1177
- Uppmana patienten att gå igenom reflektionsfrågorna

Hur ser eftervården ut?



- Sjukhuset ansvarar för första levnadsveckan
- Hälsobesök på BHV
- Två eftervårdsbesök på BMM i VGR

Eftervårdsplan i Obstetrix

- Dokumenteras i Sammanfattningen v 35
- Att patienten är delaktig i sin egen vårdplan
- Den digitala utbildningen stödjer detta genom att det finns avsnitt som förbereder föräldrarna för tiden efter att barnet är fött med reflektionsfrågor kopplade till eftervården

Utveckling

- Översättningar
- Partner med i SoB
- De gravida har ej varit så aktiva i materialet



Tack för att ni lyssnat!



