



Grupp för dig med vulvasmärta

Var: Göteborg ungdomsmottagning Väst, Kaverös Äng 5

När: Start 29 september, 10 gånger (paus v. 44) – kostnadsfritt
tisdagar 16:30 – 18:30

Kursledare är kurator Marina Olofsson och barnmorska Anna Hallgren.
Fysioterapeut Helena Hagen kommer också hålla i gruppen vid två tillfällen.

Gruppen är en gruppbehandling för dig med vulvasmärta med stort fokus på hur vår fysiska kropp och vårt psykiska mående hänger ihop och påverkar. Teman är bland annat lust/olust, normer, känslor och smärtfysiologi samt praktiska övningar kopplade till dessa teman.

Innan gruppstart kommer de som är intresserade att kallas till ett förberedande samtal hos antingen barnmorska eller kurator.

Gruppen är för dig som är under 25. Om du är intresserad av att delta i gruppen, kontakta din ungdomsmottagning eller hör av dig direkt till Ungdomsmottagning Väst via 1177 eller på telefon: 010-435 82 30