



Grupp för dig med vulvasmärta

Var: Göteborg ungdomsmottagning Väst, Kaverös Äng 5

När: Start 10 februari, 10 gånger – kostnadsfritt
tisdagar 16:30 – 18:30

Kursledare är psykolog Lovisa Oscarsson och barnmorska Malin Lindqvist. Fysioterapeut Helena Hagen kommer också hålla i gruppen vid två tillfällen.

Gruppen är en gruppbehandling för vulvasmärta med stort fokus på hur vår fysiska kropp och vårt psykiska mående hänger ihop och påverkar. Teman är bland annat lust/olust, normer, känslor och smärfysiologi samt praktiska övningar kopplade till dessa teman.

Innan gruppstart kommer de som är intresserade att kallas till ett förberedande samtal hos antingen barnmorska eller kurator.

För dig som jobbar på ungdomsmottagningen och vill anmäla en ungdom (upp till 25 år) eller har frågor hör av dig till Lovisa på 0722-06 57 87 eller Malin på 0722-07 16 18.

Ungdomar kan höra av sig direkt till Ungdomsmottagning Väst på telefon: 010-435 82 30 eller skicka ett meddelande till oss via 1177