

allt mellan lust och ångest.

prata med oss.

**Vem:**

För dig mellan 16-24 år

När:

Onsdagar 17.45-19.00

8/10, 22/10, 5/11, 19/11,
3/12, 17/12

Var:

Hisingens
ungdomsmottagning,
Vågmästaregatan 1B

Gruppledare:

Emelie Rahmqvist
Amanda Lönnstig

Böcker, känslor och samtal

Känslor kan vara kluriga och ibland svåra att förstå sig på. Varmt välkommen till vår grupp om känslor och känslohantering.

Tillsammans med en kurator från ungdomsmottagningen och en bibliotekarie från Kyrkbyns bibliotek träffas vi och läser noveller, poesi och låttexter och pratar om känslorna som texterna handlar om och väcker.

6 tillfällen.

Anmälan och frågor:

amanda.lonnstig@vgregion.se

Gratis!