



Sammanfattningsvis:

Det finns inget hinder för dig med stark ärftlighet för bröstcancer att använda valfritt preventivmedel, men det är viktigt att du som patient känner till både för- och nackdelar för att kunna ta ett beslut grundat på fakta.

Om du efter att du läst detta informationsblad har frågor eller känner oro, så hör gärna av dig för att boka in ett möte med en läkare på UM för mer information.

Ungdomsmottagning Västra Götaland

www.vgregion.se/ungdomsmottagning



Till dig med ärftlighet för bröstcancer

**Läs denna information om du använder
eller funderar på att börja använda
hormonella preventivmedel.**





Viktigt om preventivmedel och ärftlig bröstcancer

Om du har en mamma eller syster som fått bröstcancer före 45 års ålder, eller om du bär på en känd genmutation, har du en ökad risk att själv drabbas. Även hormonella preventivmedel kan i olika grad öka risken att drabbas av bröstcancer.

Därför är det viktigt att du tillsammans med vårdpersonal funderar över både nyttan och riskerna med din preventivmedelsbehandling.

Det finns många fördelar med preventivmedel förutom skydd mot graviditet, exempelvis:

- Mindre menssmärta och blödning
- Möjlighet att reglera blödningar
- Mindre PMS och akne
- Minskad risk för cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm (särskilt med östrogen)
- Skyddet mot vissa cancerformer kan finnas kvar i upp till 30 år efter avslutad behandling

Preventivmedel utan östrogen ger också skydd mot livmodercancer, och om de hindrar ägglossning – även mot äggstockscancer.



Viktigt att tänka på

Inför varje nytt recept är det bra att prata med kunnig vårdpersonal för att hitta det alternativ som passar dig bäst.

Bra att veta:

- Riskökningen för bröstcancer försvinner 5 år efter avslutad behandling med östrogeninnehållande p-piller.
- Smärta och ömhet i bröstet har oftast en helt naturlig hormonell orsak.
- Det vanligaste symtomet på bröstcancer är knöl i bröstet eller i armhålan men det kan också vara att bröstet eller bröstvårtan får ändrad form eller att det uppstår ett sår som inte läker.
- De flesta knölar i bröstet är inte cancer.
- De flesta bröstcancer upptäcks genom egenkontroll – gör det gärna till en vana att känna igenom dina bröst varje månad. Se nästa sida. Fråga gärna din barnmorska/läkare om du är osäker på hur du ska göra.
- Får du symtom från bröstet, är det bra att uppsöka vård för kontroll.

