



### **Viktigt!**

Vänj dig vid att alltid dra tillbaka förhuden i samband med dusch och bad, så slipper du riskera att få tillbaka förträngningen. Om förträngningen trots allt kommer tillbaka kan du upprepa behandlingen, punkt 1 - 5.

## **Trång förhud**

### **Mottagning för unga män Västra Götaland**

[www.vgregion.se/MUM](http://www.vgregion.se/MUM)



## Förhuden

Förhuden sitter över ollonet som ett skydd. Förhuden ska gå att dra tillbaka över ollonet men det kan vara svårt om den är trång, framför allt när du har stånd. Det är vanligt att förhuden är trång på barn och unga men ofta vidgas den av sig själv under puberteten.

Om förhuden är trång kan det göra ont att onanera och att ha sex. Det kan också vara svårt att tvätta förhuden och ollonet ordentligt. Om förhuden fortsätter att vara trång behövs behandling och då ska du söka vård.

## Till dig som fått kortisonsalva på recept

Trång förhud behandlas ofta effektivt med kortisonsalva som gör förhuden lite tunnare och mer töjbar. Behandlingen gör inte ont och det finns inga kända biverkningar. Mängden salva är så liten att kortisonet inte påverkar hela kroppen utan bara området där salvan stryks på.

## Gör så här:

1. Dra tillbaka förhuden så långt det går utan att det gör ont.
2. Stryk på kortisonsalvan i ett tunt lager på den trånga ringen av förhud som spänner runt ollonet. Det är viktigt att du stryker ut salvan på rätt ställe. Fråga på ungdomsmottagningen om du är osäker.
3. Upprepa en gång varje dag, lämpligen på kvällen innan sänggående.
4. Dra och töj förhuden varje dag, men inte så att det gör ont eller blir småsprickor.
5. Avbryt behandlingen när förhuden går lätt att dra tillbaka fullt ut.
6. Om du fortfarande inte kan dra tillbaka förhuden efter fyra till sex veckors behandling så hör av dig till mottagningen för unga män.

Det kan ibland behövas en enkel operation.