Viktigt!

Kontakta Mottagning Unga Män om:

- du har följt behandlingen i 4–6 veckor utan förbättring
- det gör ont vid sex eller onani0
- du får sprickor eller blödningar
- du är osäker på hur du ska använda salvan

Vi hjälper dig att hitta rätt behandling – och det är helt okej att fråga.

Mottagning unga män
Västra Götaland

www.vgregion.se/MUM

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Trång förhud

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Trång förhud

Förhuden sitter över ollonet som ett skydd. Trång förhud betyder att huden längst ut på penis är svår att dra tillbaka över ollonet.

Det är vanligt, särskilt i yngre år, och många får det utan att det är något farligt. Ofta vidgas den av sig själv under puberteten.

Om förhuden är trång kan du kan märka det genom att

- det gör ont när du försöker dra tillbaka förhuden
- det känns trångt vid stånd
- det är svårt att tvätta ordentligt
- onani eller sex kan göra ont

Om det fortsätter vara trångt behövs behandling – och det finns bra hjälp.

Behandling med kortisonsalva

Kortisonsalva är en vanlig och effektiv behandling. Den gör huden lite tunnare och mer töjbar. Det gör inte ont, och mängden salva är så liten att den inte påverkar resten av kroppen.

Så här gör du - steg för steg:

1. Dra tillbaka förhuden så långt det går utan att det gör ont.

2. Stryk på kortisonsalvan i ett tunt lager på den trånga ringen av förhud som spänner runt ollonet. Det är viktigt att du stryker ut salvan på rätt ställe. Fråga oss på mottagningen om du är osäker.

3. Upprepa en gång om dagen, gärna på kvällen

4. Töj försiktigt varje dag. Dra lite i förhuden, men inte så att det gör ont eller blir små sprickor.

5. Avsluta behandlingen när förhuden går lätt att dra tillbaka helt utan problem.

6. Om du fortfarande inte kan dra tillbaka förhuden efter fyra till sex veckors behandling så hör av dig till mottagningen. Ibland behövs en enkel operation.

Viktigt i vardagen

För att undvika att förhuden blir trång igen:

- Dra tillbaka förhuden vid dusch och bad
- Tvätta området som vanligt
- Fortsätt vara försiktig om huden känns öm

Om trängseln kommer tillbaka kan du göra om behandlingen från steg 1–5.