



UM-podden "Allt mellan lust och ångest"

Lyssna på vår podd om sexuell och psykisk hälsa. Här diskuteras allt mellan lust och ångest! Vi på Um pratar med inbjudna gäster om sexuell lust/olust, kåthet, sömn och stress, preventivmedel, ångest, identitet och porr.

Podden vänder sig till dig 13-24 år. Du hittar den på Podbean via QR-koden.

