

Hej från ungdomsmottagningen!

Du får det här brevet för att du är förälder eller vårdnadshavare till en tonåring. Eftersom ungdomsmottagningen (UM) är för alla unga, 13-24 år, vill vi att alla föräldrar ska känna till UM och känna sig trygga om deras ungdom väljer att söka hjälp och stöd hos oss.

Vi som arbetar på UM är barnmorskor, sjuksköterskor, kuratorer, psykologer och läkare. Vi har goda kunskaper om ungdomstiden och ett stort intresse för just ungdomar och unga vuxna. Till UM kommer de unga med olika frågor som rör deras hälsa. Vi bistår med råd, stöd och hjälp, för att de ska utvecklas på bästa sätt, få sina rättigheter tillgodosedda och må så bra som möjligt. Vi möter alla unga - oavsett kön, funktion, religion, sexuell läggning och så vidare.

Alla besök på UM är gratis och personalen har tystnadsplikt. I Västra Götalandsregionen finns hela 56 mottagningar och som ung får man välja vilken mottagning man vill. Läs gärna mer om oss här: www.vgregion.se/ungdomsmottagning.

Om du som förälder behöver information eller råd och stöd, har vi några tips nedan.

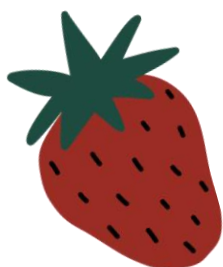
Information

- **Om tonåringar, på 1177.se:** www.1177.se/Vastra-Gotaland/barn-gravid/sa-vaxer-och-utvecklas-barn/barnets-utveckling/tonaringar-13-18-ar/
- **Ungdomsmottagningen på nätet, UMO:** www.umo.se

Råd och stöd

- **Bris vuxentelefon:** www.bris.se/for-vuxna/bris-stodlinjer-for-vuxna-om-barn
- **Föräldralinjen Mind:** www.mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen/

Avslutningsvis vill vi bara önska din ungdom varmt välkommen!



**Ungdomsmottagning
Västra Götaland**
www.vgregion.se/ungdomsmottagning

