



Är du stressad? Ledsen? Orolig? Ont i magen? Huvudvärk? Ofta trött? Kom och prova **Dans för Hälsa!**

Dansen är helt kravlös. Kom som du är. Första två gångerna är "pröva på-tillfällen".

**När?** torsdagar 26 sep – 5 dec kl 16.30-18.00

**Var?** danssalen, Blå Stället, Angered (ovanför teatern). Hållplats Angered C.

**För vem?** för dig som vill må bättre, 13-24 år

På ett lekfullt sätt rör vi oss till olika typer av musik. Dansen syftar till att stärka din självkänsla och tilltro till den egna kroppen. Vi dansar i bekväma kläder, barfota eller i strumpor. Det är gratis och vi bjuder på frukt. Ta med vattenflaska!

Vill du veta mer eller anmäla dig? Kontakta Ungdomsmottagningen:

- **Anneli:** 0722-044793 / [anneli.eriksson.bagri@vgregion.se](mailto:anneli.eriksson.bagri@vgregion.se)
- **Erika:** 0722-067490 / [erika.strandh.hojer@vgregion.se](mailto:erika.strandh.hojer@vgregion.se)

Här kan du läsa mer om Dans för hälsa: [www.dansforhalsa.se](http://www.dansforhalsa.se)

