



## Om du vill ha hormonspiral

Boka tid på ungdomsmottagningen

**Ungdomsmottagning  
Västra Götaland**

[www.vgregion.se/ungdomsmottagning](http://www.vgregion.se/ungdomsmottagning)



## Hormonspiral



## Hormonspiral

Hormonspiral är ett skydd som sätts in i livmodern av en barnmorska eller läkare. Den ger ett mycket effektivt skydd mot graviditet i upp till 8 år.

I skaftet på hormonspiralen sitter en liten kapsel som innehåller hormonet gestagen. Det påverkar sekretet i livmoderhalsen så att det blir segt och tjockt, vilket gör det svårt för spermier att tränga in i livmodern.

Hormonet påverkar även slemhinnan inne i livmodern och gör att den blir tunn och därför inte kan ta emot ett befruktat ägg. Gestagen kan även göra att du inte får någon ägglossning.

Spiralen kan sättas in när som helst, oavsett om du har mens eller inte. Ofta får du göra ett graviditetstest och testa dig för könssjukdomar innan spiralen sätts in.

När spiralen sätts på plats kan det kännas som kraftig mensvärk, men det brukar gå över snabbt.

Film om hormonspiral och spiralinsättning (2 min 23 sek)

Textad version



Syntolkad version



Läs mer om spiral på [1177.se](https://www.1177.se)