Ungdomsmottagningen finns för dig

Du är välkommen att kontakta ungdomsmottagningen om du har frågor eller behöver stöd.

Ungdomsmottagning
Västra Götaland

www.vgregion.se/ungdomsmottagning

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Lokaliserad provocerad vulvodyni (LPV) – ont i slidöppningen

LPV innebär att nerverna i slidöppningen har blivit överkänsliga. Det kan göra ont när något förs in i slidan, till exempel vid samlag, användning av tampong eller när ett finger förs in i slidan. LPV kallades tidigare vestibulit.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Vanliga symtom

Du kan:

- få en brännande eller intensiv smärta i slidöppningen
- få ont även vid lätt beröring
- ha ont i flera timmar eller upp till några dygn efter samlag
- få ont när du använder tampong eller för in ett finger i slidan
- bli röd där det gör ont
- få svårt att använda trånga byxor, cykla eller rida.

Faktorer som kan bidra till LPV

Det är inte helt klarlagt varför LPV uppstår. Ofta samverkar flera olika faktorer. Exempel på sådant som kan bidra:

- samlag när du inte är tillräckligt upphetsad eller våt
- sex trots att du egentligen inte vill
- återkommande svampinfektioner
- att ofta använda receptfria läkemedel mot svamp utan att en svampinfektion har konstaterats
- hormonella preventivmedelbehandling av kondylom runt slidöppningen.

Kropp och stress påverkar varandra

De flesta blir bättre med behandling. Besvären kan komma tillbaka, särskilt under stressiga perioder, men det går att lära sig strategier för att hantera smärtan. Om LPV inte behandlas kan besvären bli mer omfattande.

Stöd från närstående

Närstående kan hjälpa genom att:

- respektera när något gör ont
- hitta sätt att vara nära utan att det gör ont
- ge stöd och följa med på vårdbesök om personen vill det