Viktigt att komma ihåg!

För att slippa få tillbaka trång förhud senare:

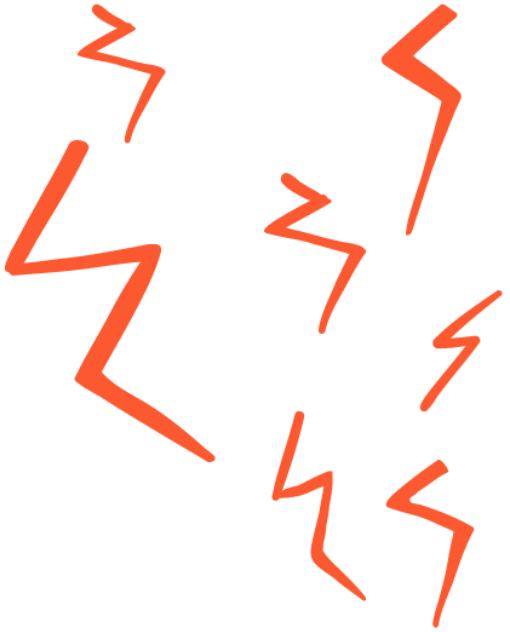
- Dra tillbaka förhuden varje gång du duschar eller badar
- Skölj huden under förhuden så det håller sig rent
- Om problemet kommer tillbaka kan du göra om behandlingen (steg 1–5)

Ungdomsmottagning
Västra Götaland

www.vgregion.se/ungdomsmottagning

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Trång förhud



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Förhuden – det här behöver du veta

Förhuden är huden som sitter över ollonet. Den skyddar ollonet och ska gå att dra tillbaka.

För många killar kan förhuden vara trång, speciellt i början av puberteten eller när man har stånd. Det är vanligt och brukar ofta lösa sig av sig själv när man blir äldre.

När förhuden är trång kan det:

- göra ont att onanera
- göra ont eller vara svårt att ha sex
- vara svårt att hålla rent under förhuden

Om förhuden fortsätter att vara trång och det gör ont eller är svårt att tvätta – då är det bra att söka vård. Det finns bra behandling som funkar för de flesta.

Om du fått kortisonsalva

Trång förhud kan ofta behandlas med en kortisonsalva som gör förhuden tunnare och mer smidig.

- Behandlingen gör inte ont
- Kortisonet verkar bara på huden där du smörjer
- Det finns inga kända biverkningar i den lilla mängd som används

Så här använder du salvan:

1. Dra tillbaka förhuden så långt det går utan smärta.
Det ska inte göra ont.

2. Smörj in rätt ställe.
Lägg ett tunt lager av salvan på den trånga ringen av hud som sitter runt ollonet.

Behöver du hjälp att se exakt var? Fråga personalen på ungdomsmottagningen.

3. Använd salvan en gång om dagen.
Gör det gärna på kvällen innan du ska sova.

4. Töj förhuden försiktigt varje dag.
Dra och töj försiktigt – men inte så mycket att det gör ont eller blir sprickor.

5. Avsluta behandlingen
När du märker att förhuden går lätt att dra tillbaka helt, kan du sluta med salvan.

6. Om det inte funkar
Kan du fortfarande inte dra tillbaka förhuden efter 4–6 veckor, kontakta ungdomsmottagningen igen.

Ibland behövs en enkel operation som brukar hjälpa snabbt. Det kan ibland behövas en enkel operation.