

Lokalbedövning med plåster eller kräm

Insättning, uttag eller byte av p-stav.

Insättning av P-stav

P-staven sätts in strax under huden på den arm du inte skriver med.

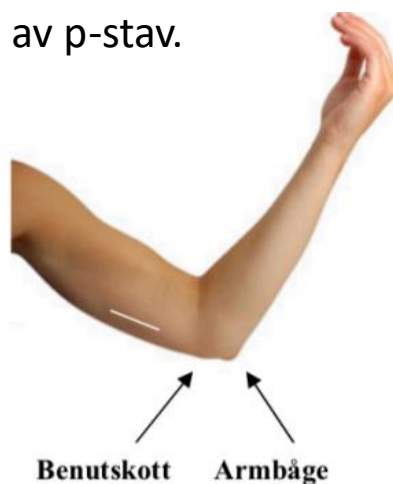
Så hittar du rätt ställe på armen

Vid armbågen finns en liten benknöl.

För att hitta den:

1. Lägg fingret vid armbågen.
2. För fingret snett inåt mot överarmen.

Här, några centimeter ovanför den här punkten, brukar staven sättas in.

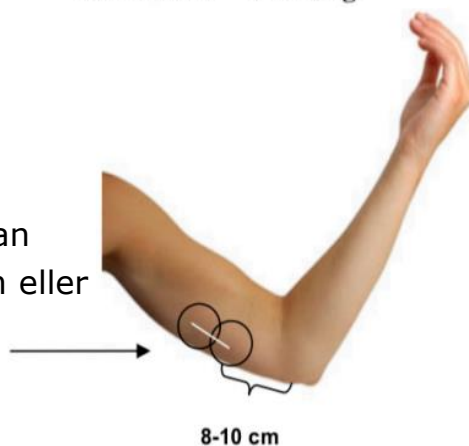


Bedövning – viktigt att göra hemma

Du behöver bedöva huden **2–3 timmar** innan ditt besök. Du kan använda bedövningskräm eller bedövningsplåster.

Om du använder bedövningskräm

- Lägg all kräm i tuben i en tjock sträng.
- Smeta ut krämen i ett område som är:
 - 8–10 cm från benknölen
 - ca 1,5 cm brett och minst 6 cm långt
- Krämen ska ligga kvar på huden tills besöket. Sätt gärna en bit genomskinlig plast/täckplast över krämen så den hålls på plats.



Om du använder bedövningsplåster:

- Sätt på ett eller två plåster över området.
- Om du använder två plåster:
 - Klipp det ena plåstret så att den delen i mitten med bedövningsmedel hamnar direkt mot huden från båda plåstren.

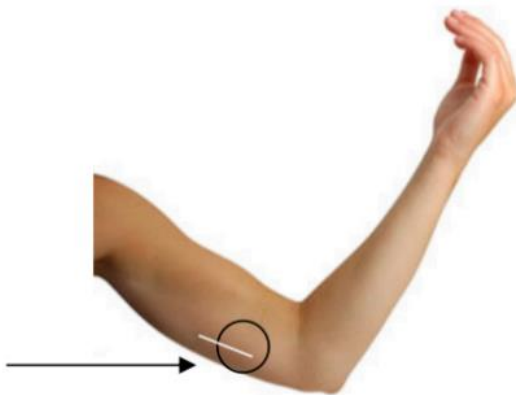


Uttag eller byte till ny P-stav

Du ska bedöva ungefär samma område som där staven sitter.

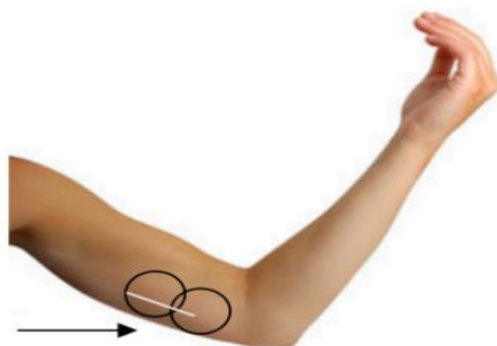
Om du använder bedövningskräm vid uttag/byte

1. Känn efter var staven ligger under huden.
2. Lägg krämen över hela staven och 1 cm nedanför staven.
3. Täck krämen med en eller två genomskinliga plastskydd.



Om du använder bedövningsplåster vid uttag/byte:

- Sätt på ett eller två plåster så att:
 - de täcker hela staven
 - de går 1 cm nedanför staven
- Om du använder **två plåster**:
 - Klipp det ena så att bedövningsdelen i mitten från båda plåstren ligger direkt mot huden- se bilden.



Läkemedel

[Tapin](#) plåster eller kräm
[EMLA](#) kräm

Ungdomsmottagning
Västra Götaland

www.vgregion.se/ungdomsmottagning

