

# Sexualanamnes

## Ungdomens beskrivning av problemet

- Debut
- Duration
- Karaktär – svidande brännande, skärande, molande
- Lokalisation - Ytlig/djup
- Situation – samlag/vid andra aktiviteter/spontan
- Hygienvanor: Tvätt med tvål, mjukgörande, rakning, stringtrosor, trosskydd
- Erfarenhet av smärtfritt sex
- Egna försök till lösningar
- Tidigare erfarenheter av behandling
- Egna tankar kring smärtan
- Skäl till att ungdomen söker just nu

## Fysisk och gynekologisk hälsa

- Egen uppfattning om hälsotillstånd
- Annan övrig smärta: Tarm, blåsa, urinrör, rygg, bäcken
- Sjukdom/Funktionsnedsättning
- Hudproblem/sjukdom
- Dysmenorré/ Endometrios
- Upprepade svampinfektioner, UVI eller annan infektion
- Tarmproblem
- Läkemedel/preventivmedel
- Användning av tampong
- Tidigare aborter
- Kvinnlig könsstympning (KKS)
- Könskonfirmerande operation/behandling

## Psykisk hälsa

- Egen uppfattning om hälsotillstånd
- Aktuell sjukdom / funktionsnedsättning
- Aktuell psykisk ohälsa
- Hälsohistoria

- Stress/krav/prestation
- Sömnbesvär
- Självskaдебeteende
- Ätstörningar

### **Sexualitet, identitet, normer**

- Pubertet, sexuell mognad, sexuell debut
- Lust/olust
- Egensex
- Orgasm
- Sexuell praktik
- Förväntningar/föreställningar om sex
- Preferenser, fantasier, tändningsmönster
- Porranvändning
- Upplevelse av kroppen/ nakenhet
- Transerfarenhet

### **Relationer och intimitet**

- Pågående relation/er
- Tillfredsställelse i relationen/erna
- Otrohet/konflikter
- Påverkan på ev relation
- Förväntningar från partner/s
- Fungerande sexuell praktik
- Erfarenhet av närhet/intimitet
- Tillagsinställning – andras behov går före egna

### **Socialt**

- Uppväxt
- Boendesituation
- Trygghet i nätverk
- Studier
- Vänner
- Ekonomi
- Etnicitet, kultur och religion

### **Risk/utsatthet**

- Negativa erfarenhet av urogenitala/ rektala undersökningar
- Sexuellt trauma/ övergrepp

- Utsatt för/bevittnat våld
- Sex mot ersättning
- Sexuell riskutsatthet
- Prestationshöjande substanser
- Alkohol/droger