

Checklista för diagnostik av provocerad vulvasmärta

1. *Var gör det ont?*

Vid provocerad vulvodyni sitter smärtan sitter oftast i bakre omfånget av slidöppningen.

2. *När gör det ont?*

Bara vid provokation? ja/nej

Vid provocerad vulvodyni gör det oftast ont vid försök till vaginala samlag, tamponganvändning, gynundersökning.

Ont i vardagen när du sitter, går, har på dig kläder, cyklar? ja/nej

Vid provocerad vulvodyni kan det även göra ont vid lätt provokation, som vid exemplen ovan, men många patienter har bara ont vid tydlig provokation.

3. *Hur gör det ont?*

Vid provocerad vulvodyni beskrivs smärtan oftast som svidande, brännande men även ord som obehag, irriterande eller knivhuggsliknande kan förekomma.

4. *Kan du genomföra vaginalt/omslutande samlag eller gör det för ont?*

Vid provocerad vulvodyni varierar det från att det går till att det inte går alls, men det gör alltid ont.

5. *Om du har vaginalt/omslutande sex, gör det även ont efteråt. Ja/Nej*

Vissa kvinnor kan ha vaginalt/omslutande sex, men får ont efteråt. Smärtan kan vara allt från någon timme upp till flera dagar.

6. *Har du alltid haft ont vid försök till vaginalt/omslutande sex?*

Vid diagnosticering är det bra att skilja på primär och sekundär provocerad vulvodyni.

7. *Har du tidigare kunnat genomföra vaginalt/omslutande samlag? Ja/nej*

Vid sekundär provocerad vulvodyni har personen tidigare kunnat ha vaginalt/omslutande sex utan smärta.

8. *Kan du eller har du tidigare kunnat använda tampong? Ja/nej*

Vid sekundär provocerad vulvodyni har personen tidigare kunnat använda tampong utan smärta.

9. *Vad hände när du började få ont, beskriv?*

Vid provocerad vulvodyni kan svaret variera från att de nämner något specifikt som de kopplar samman med debuten av smärtan till att det bara kom successivt till att det bara plötsligt började göra ont.

10. Hur ont har du?

Smärtgradering med VAS 0-10.

11. Har du eller har du haft klåda?

Bra att fråga för att utesluta svamp i första hand.

12. Har du eller har du haft ont när du kissar?

Samtidiga uretritbesvär är vanligt vid provocerad vulvasmärta.