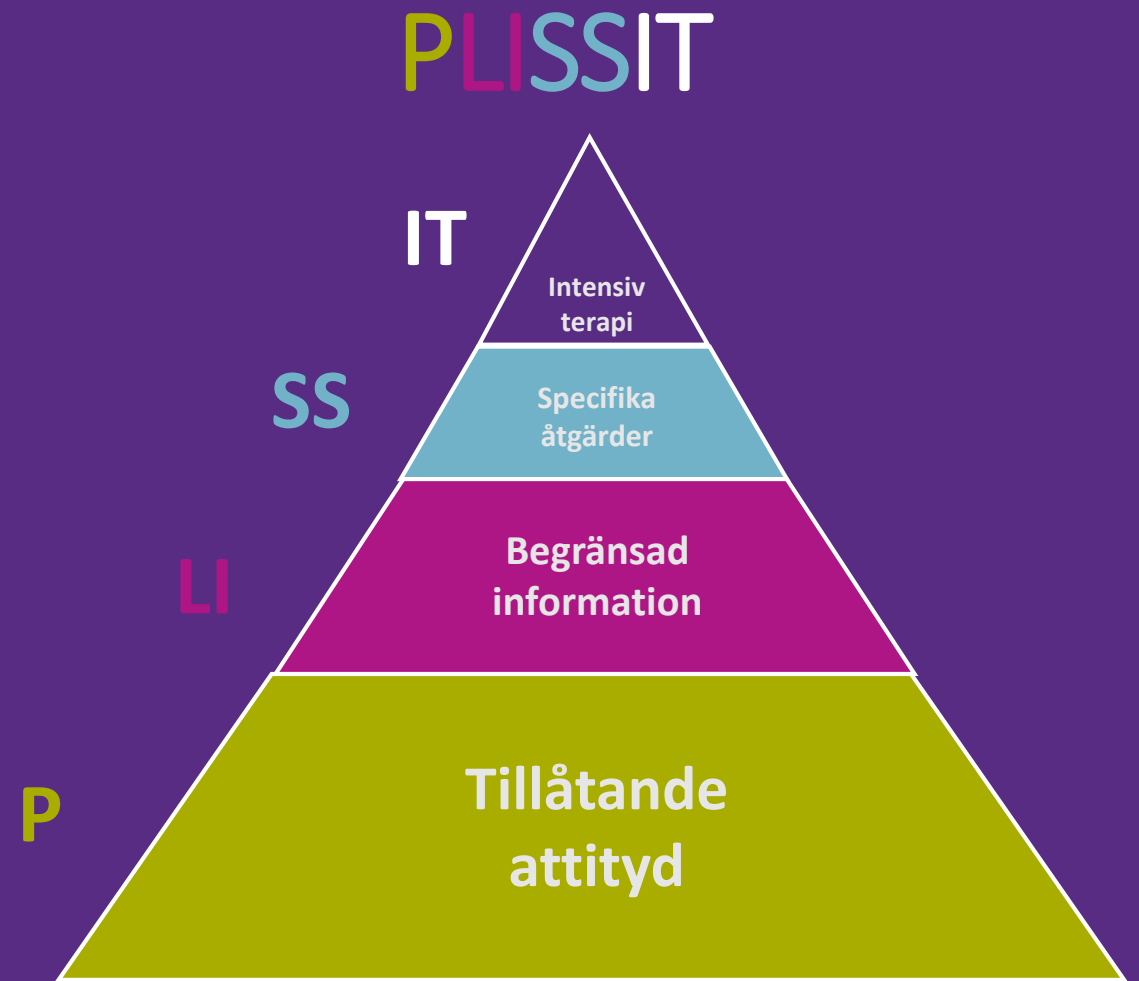


Nivåerna



Nivå 1

PLI^{ss}it

Förebyggande och Begränsad information

Öppna upp för samtal om sexualitet, ställa raka frågor om sex, lust och sexuell praktik. Samtal om hygien, uppföljning av preventivmedel.

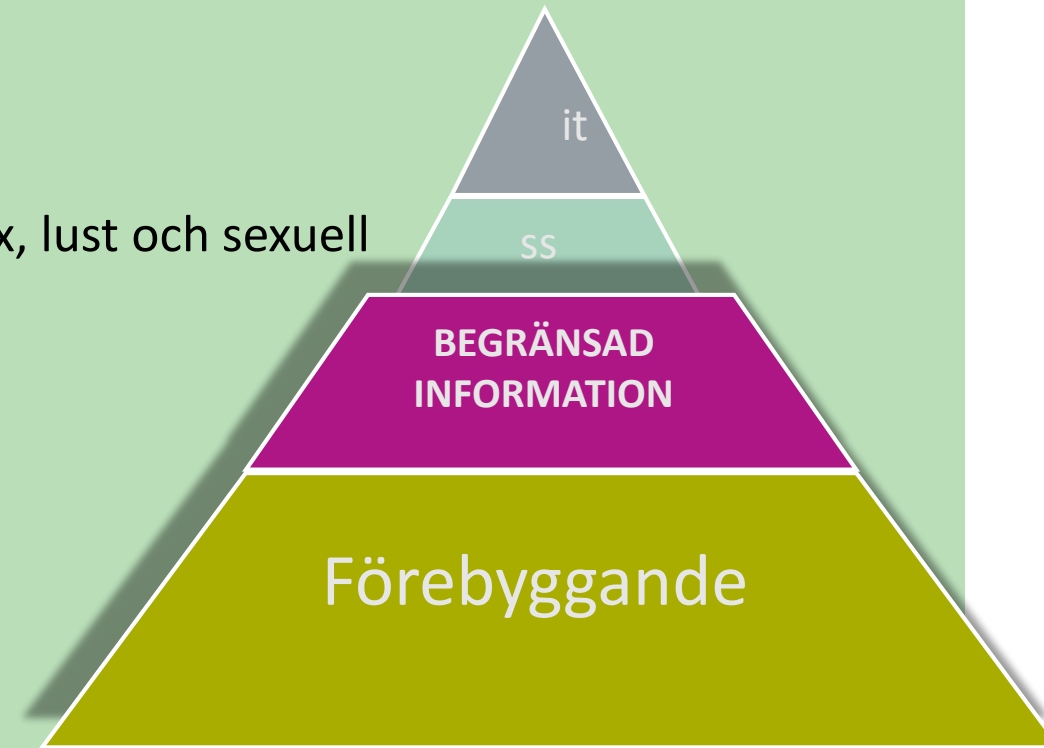
Kriterier:

Sökorsak vulvasmärta utan tidigare vårdkontakt, alternativt vulvasmärta framkommer vid samtal

Åtgärder:

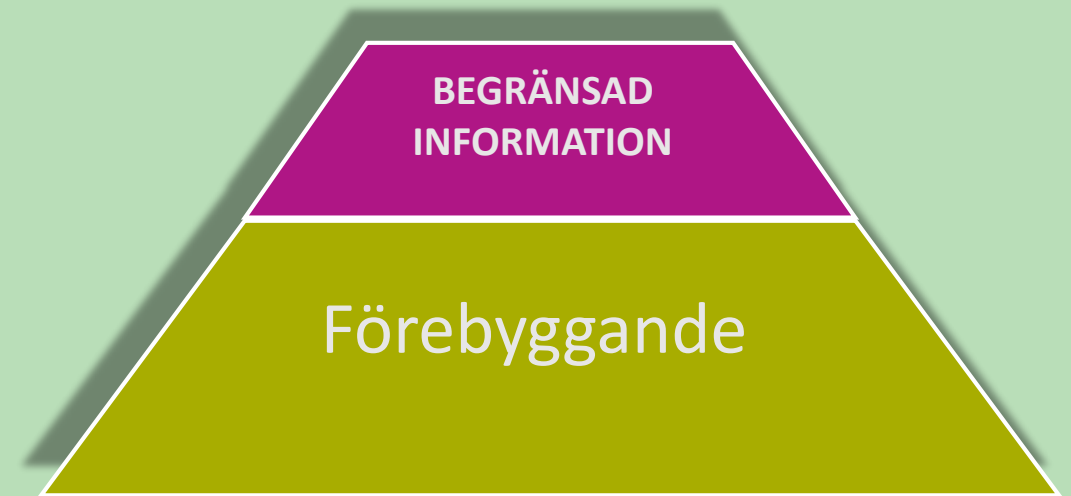
- Grundläggande kartläggning inklusive undersökning
- Undervisa: anatomi, sexualfysiologi, sexuell praktik
- Normalisera
- Nyansera (normer kring kön, penetrationsnormen), utesluta patologi, byta preventivmedel, hygienråd, svampbehandling

2-3 besök för att föreslå och följa upp åtgärder



Material Nivå 1

Se under Sexologiska samtal på sidan Material för patientmöten UMs intranät [länk](#)



Nivå 2

pliSSIT

Specifika åtgärder och Intensiv terapi

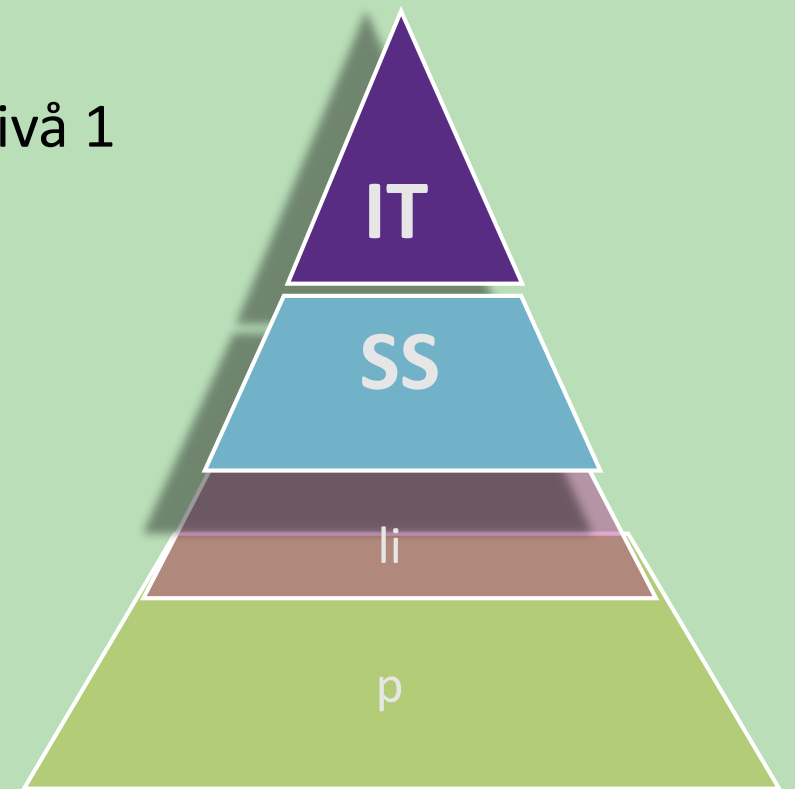
Kriterier (ett eller flera av följande):

- **Diagnos vaginism och/eller vulvodyni**
- Vulvasmärta mer än tre månader och åtgärder på nivå 1 utförts utan effekt
- Sökorsak vulvasmärta *och* en eller flera tidigare vårdkontakter

Åtgärder:

Följ [Riktlinje Vulvasmärta](#) och processflöden

- Fördjupad kartläggning
- Behandlingsplan



Material Nivå 2

Se under Sexologiska samtal på sidan Material för patientmöten UMs intranät [länk](#)

