



Lathund
Skapat datum: 2022.11.07
Version: 2.0
Publicerat för Ungdomsmottagningarna Regionhälsan

Anamnes Vulvodyni

Se [Riktlinje Vulvasmärta](#) och manual [Teambehandling vid vulvasmärta](#).

Barnmorska sexologisk anamnes

- Hur länge har smärtan funnits?
- I vilket sammanhang uppstod smärtan?
- Gör det alltid ont? Bättre i vissa positioner?
- Ytlig eller djup?
- Hur gör ni? Var? När? Förspel? Lust?
- Brännande svidande i introitus eller mer som djupare värk eller känsla av att det "tar stopp" vid omslutande sex?
- Har patienten smärta någon annanstans i kroppen?
Spänningsvärk i nacke, axlar, rygg? Biter ihop käkarna?
- Stressmage/ IBS?
- Hur är det med huden? Torr hud eller torra slemhinnor generellt?

Sexualfysiologi

Vad händer när du tänder?

Följ sökorden i Asynja " Barnmorska besök". Intervjua lugnt och sakligt utan att gå in för djupt. Kanske ska ungdomen vidare direkt till läkare eller samtalsterapeut? Boka tid hos läkare. Är det aktuellt med fysioterapeut?