

Lathund Publicerad för Ungdomsmottagningar i Regionhälsan
Skapad datum: 2022-05-24, Reviderad 2022-12-28
Version: 2,0

Byte mellan preventivmetoder

Innehållsförteckning

Från kombinerad metod till en annan kombinerad metod.....	1
Från kombinerad metod till gestagen metod eller kopparspiral	1
Från gestagen metod till annan gestagen metod eller kopparspiral	1
Från gestagen metod till kombinerad metod	2
Från kopparspiral till hormonell metod.....	2
Quick-start.....	2

Förutsatt att den preventivmetod som avslutas har använts korrekt gäller följande:

Från kombinerad metod till en annan kombinerad metod

Vid byte från en kombinerad metod (p-piller, p-ring, p-plåster) direkt till en annan kombinerad metod, behövs inget kompletterande skydd om den nya metoden påbörjas:

- för p-plåster - samma dag som bortfallsblödning kommer
- för p-piller/p-ring - när nästa ring eller aktiva p-piller skulle ha administrerats

och att föregående preventivmetod använts korrekt i minst 21 dagar.

Från kombinerad metod till gestagen metod eller kopparspiral

Vid byte från en kombinerad metod (p-piller, p-ring, p-plåster) till en gestagen metod (mellanpiller, p-stav, p-spruta, hormonspiral) eller kopparspiral, behövs inget kompletterande skydd om föregående preventivmetod använts korrekt i minst 21 dagar och att bytet sker utan hormonuppehåll. Det vill säga starta den gestagena metoden direkt efter sista aktiva pillret/plåster-/ringdagen. Sätt in kopparspiralen senast dagen då ny hormonperiod skulle ha startas.

Från gestagen metod till annan gestagen metod eller kopparspiral

Vid byte från mellanpiller, p-stav, p-spruta eller hormonspiral direkt till ett annat mellanpiller, p-stav, p-spruta, hormonspiral eller kopparspiral behövs inte kompletterande skydd om bytet sker utan uppehåll.

Från gestagen metod till kombinerad metod

Vid byte från mellandoserat p-piller eller p-stav behövs inget kompletterande skydd om bytet sker utan uppehåll.

Men vid byte från hormonspiral till kombinerad metod bör barriärskydd 7 dagar rekommenderas även om den kombinerade metoden påbörjas direkt utan uppehåll. Det beror på att hormonspiral inte alltid ger anovulation och kombinerade metoder inte alltid ger omedelbar effekt på cervixsekret och endometrium.

Från kopparspiral till hormonell metod

Vid byte från kopparspiral till hormonell metod ska handläggning ske på samma sätt som vid nyförskrivning. Man kan också med fördel börja med en hormonell metod innan uttag(dock ej hormonspiral) och efter 7-dagars ”dubbeltid” dra spiralen. Tänk på att uttag av kopparspiral om samlag ägt rum mindre än fem dagar tidigare innebär risk för graviditet.

Quick-start

Quick-start av preventivmetod: Om preventivmedel insätts/påbörjas annan tid i menscykel än vad som rekommenderas av tillverkaren, bör barriärmetod tillämpas.