

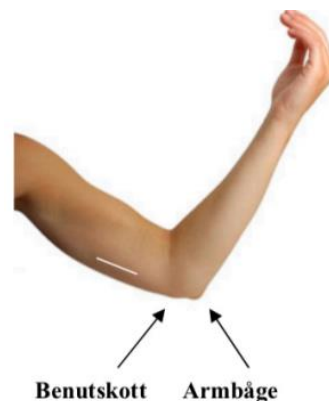
## Lokalbedövning med plåster eller kräm 25 mg/25/mg vid insättning, uttag eller byte av p-stav

Bedövningsplåster eller bedövningskrämen bör sättas på **2–3 timmar** innan besöket för att få bästa effekt.

### Insättning av P-stav

P-staven ska sättas in precis under huden på insidan av din icke domineranta överarm (armen som du inte skriver med).

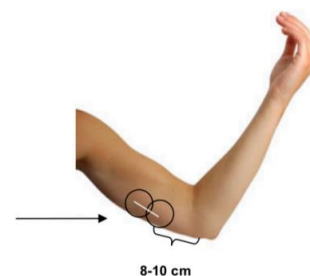
Vid armbågen finns ett benutskott. För att hitta benutskottet för du fingret från armbågen snett in mot kroppen.



**Bedövningskräm** skall läggas på 8–10 cm från benutskottet i en tjock sträng i ett område med bredd på 1½ cm och en längd på minst 6 cm. Använd all kräm i tuben.

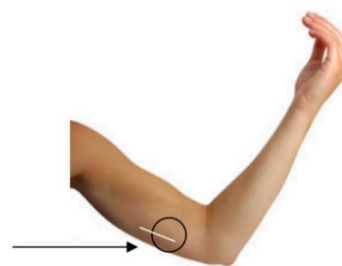


**Plåster:** klistra på ett eller två av de plåstren. Sätter du på två bedövningsplåster så tänk på att klippa det ena plåstret så att bedövningsmedlet från båda hamnar mot huden.

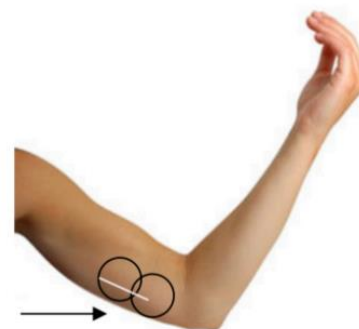


### Uttag eller byte till ny P-stav

Känn efter var staven sitter och känn efter ändarna. Se till att krämen läggs över hela staven och 1 cm utanför p-stavens nedre ände. Klistra på ett eller två av den genomskinliga täckplasten över krämen.



Om du bedövar med plåster istället, så klistra på ett eller två av plåstren så de täcker hela staven och 1 cm utanför p-stavens nedre ände. Sätter du på två bedövningsplåster så tänk på att klippa det ena plåstret så att bedövningsmedlet från båda plåstren ligger direkt mot huden – se bilden ovan.



#### Läkemedel

[Denela](#) kräm

[Tapin](#) plåster eller kräm

[EMLA](#) kräm