

## **Brev till hudklinik som hänvisat icke-sexuellt aktiv patient till Ungdomsmottagning (UM) för preventivmedelsbehandling vid samtidig Isotretinoinbehandling.**

Enligt [samverkansavtal](#) är UM i Västra Götalandsregionen ett komplement till övrig hälso- och sjukvård för ungdomar 13-24 år, men ingen remissinstans. Det betyder att ungdomar kan söka till UM på eget initiativ när det gäller bland annat sexuell och reproduktiv hälsa, men de kan inte bli hänvisade eller remitterade hit från annan del av vården.

Barnmorskor har i sin förskrivningsrätt rätten att förskriva läkemedel i födelsekontrollerande syfte. I praktiken innebär det att patienten behöver vara sexuellt aktiv för att preventivmedel ska kunna förskrivas av barnmorska på UM.

Vid förskrivning av Isotretinoin ska patienten ges noggrann information att behandlingen är gravt fosterskadande. Detta åligger förskrivande läkare, precis som vid förskrivning av andra läkemedel med teratogena effekter. Det finns inga generella krav inom vården att kvinnor i fertil ålder måste ha preventivmedel för att kunna få fosterskadande läkemedel utskrivet, var god se Sahlgrenska Sjukhusets riktlinjer för Isotretinoinbehandling [länk](#).

Om er patient med planerad Isotretinoinbehandling är sexuellt aktiv och samtidigt önskar hjälp med preventivmedel, är hen välkommen att själv söka ungdomsmottagning. I övriga fall kommer vi hänvisa patienten åter till er.

Med vänlig hälsning  
Ungdomsmottagningarna VGR, en del av Regionhälsan

Jannike Norström, Specialist i allmänmedicin samt Medicinsk rådgivare  
Anna Holm, Specialist i gynekologi och obstetrik samt Medicinsk rådgivare  
Agneta Lindkvist, Områdeschef/Verksamhetschef  
Lena Stenfeldt, Områdeschef/Verksamhetschef