Anvisning, Rätt att veta, Relationer – Trygga, otrygga och allt däremellan
2026-11-06

Film 4 - Relationer – trygga, otrygga och allt däremellan

Vad handlar filmen om

Filmen beskriver vad som kännetecknar trygga och otrygga relationer – både vänskap, vuxenkontakter och romantiska relationer.

Syftet

- Hjälpa unga se mönster i relationer.
- Identifiera varningssignaler.
- Ge exempel på hur man bygger sunda, stödjande relationer.

Vad kan filmen väcka

- Minnesbilder av destruktiva relationer.
- Lojalitetskonflikter och ambivalens.
- Tankar om egna beteenden i relationer.
- Lättnad över att få ord på erfarenheter.

Dialogfrågor

- Vad är viktigt för dig i en relation?
- Hur kan man märka i ett tidigt skede att en relation inte känns bra eller trygg?
- Har du upplevt en relation som kändes otrygg?
- Hur märker man att någon är bra för en?

Särskilt viktigt att följa upp

- I filmen nämns ungdomsmottagningen, informera om hur kontakt med ungdomsmottagning fungerar på det aktuella hemmet och vilka kontaktvägar som är möjliga.
- Filmen hänvisar också till anonyma hjälplinjer, förtydliga att sådana kontakter inte alltid är möjliga under en placering på SiS, särskilt vid begränsningar i elektronisk kommunikation.
- Betona att informationen syftar till att öka kunskap och stärka förmågan att göra medvetna val, både under och efter tiden på SiS.