Anvisning, Rätt att veta, Dina rättigheter och din kropp
2026-11-06

Film 1 – Dina rättigheter och din kropp

Vad handlar filmen om

Filmen introducerar vad SRHR innebär ur ett rättighets- och trygghetsperspektiv. Fokus ligger på kroppen, självbestämmande, information, respekt och att rättigheterna gäller *alla*, även när man är placerad. Den berör även HBTQ på en grundläggande nivå.

Syftet

- Skapa trygghet och gemensam grund.
- Förklara rättigheter utan fokus på sexualitet.
- Betona att unga alltid har rätt till integritet, stöd och respekt.

Vad kan filmen väcka

- Lättnad över att rättigheter gäller oavsett placering.
- Frågor om tidigare erfarenheter av bristande respekt eller övertramp.
- Tankar om identitet och HBTQ-frågor.
- Eventuell osäkerhet hos unga som inte fått prata om rättigheter tidigare.

Dialogfrågor

- Vad betyder det för dig att ha rätt att bestämma över din egen kropp?
- Finns det situationer då det är svårt att hålla sina gränser?
- Vad innebär trygghet för dig?
- Har du fått information om SRHR tidigare? Hur var det?

Viktigt att följa upp

I filmen nämns ungdomsmottagningen, informera om hur kontakt med ungdomsmottagning fungerar på det aktuella hemmet och vilka kontaktvägar som är möjliga.