

Barnmorskemottagningar, Regionhälsan  
Patientinformation Tyreoida översatt till thailändska  
2025-01-31

## สำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีความผิดปกติของกา รทำงานของต่อมไทรอยด์

พยาบาลผดุงครรภ์จะทำการตรวจเลือดเพื่อประเมินการทำงานของต่อมไทรอยด์

โดยตรวจค่าฮอร์โมนกระตุ้นต่อมไทรอยด์ (TSH)

ในระยะเริ่มต้นของการตั้งครรภ์กับหญิงตั้งครรภ์ทุกราย

ทั้งนี้เพื่อให้สามารถตรวจพบและดูแลรักษาภาวะไทรอยด์ทำงานต่ำและภาวะไทรอยด์ทำ  
งานเกินได้อย่างเหมาะสม

การทำงานของต่อมไทรอยด์อาจอยู่ในหลายภาวะดังนี้:

- การทำงานของต่อมไทรอยด์อาจอยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ภาวะไทรอยด์ทำงานต่ำ (Hypothyroidism) หมายถึง ภาวะขาดฮอร์โมนไทรอยด์ (ไทรอกซิน) โดยระดับฮอร์โมนกระตุ้นต่อมไทรอยด์ (TSH) จะสูงกว่าปกติ ภาวะนี้พบได้บ่อย และรักษาด้วยยาเลโวไทรอกซิน (Levaxin®)
- ภาวะไทรอยด์ทำงานเกิน (Hyperthyroidism) หมายถึง มีฮอร์โมนไทรอกซินมากเกินไป โดยระดับ TSH จะต่ำ ภาวะนี้พบได้น้อยกว่าภาวะไทรอยด์ทำงานต่ำ ในบางกรณีอาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยยา หรือการผ่าตัด
- ในระยะเริ่มต้นของการตั้งครรภ์ บางรายอาจมีการทำงานของต่อมไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่ผลการตรวจเลือดอาจแสดงค่าที่ดูเหมือนผิดปกติ

ทั้งนี้เนื่องจากร่างกายมีการสร้างฮอร์โมนชนิดอื่นเพิ่มขึ้นในระหว่างการตั้งครรภ์  
ซึ่งอาจทำให้ผลการตรวจคลาดเคลื่อนได้

ภาวะดังกล่าวสามารถตรวจพบได้โดยการตรวจเลือดซ้ำ

- คุณมีค่าการทำงานของต่อมไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- คุณมีระดับ TSH สูงกว่าปกติ ซึ่งหมายความว่า คุณมีภาวะไทรอยด์ทำงานต่ำ
- คุณมีระดับ TSH ต่ำ ซึ่งอาจหมายความว่า

คุณมีการทำงานของต่อมไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่มีค่าที่ผิดปกติชั่วคราว

หรืออาจหมายความว่า คุณมีภาวะไทรอยด์ทำงานเกิน

ทั้งนี้คุณจะได้รับ การติดต่อเกี่ยวกับการตรวจเลือดเพิ่มเติม

และอาจได้รับข้อมูลเพิ่มเติมจากแพทย์

## หากคุณมีภาวะไทรอยด์ทำงานต่ำและจำเป็นต้อง

### ใช้ยา Levaxin®

มีหญิงตั้งครรภ์จำนวนมากที่ได้รับการรักษาด้วยยา Levaxin®

และไม่พบความเสี่ยงที่เป็นที่ทราบในปัจจุบันจากการรักษา ระหว่างการตั้งครรภ์

ผู้หญิงบางรายอาจมีอาการไม่พึงประสงค์ เช่น ใจสั่น รู้สึกอ่อนล้า นอนไม่หลับ หรืออาการมือสั่น

อย่างไรก็ตาม โดยส่วนใหญ่แล้วผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยยา Levaxin®

จะไม่มีอาการผิดปกติและมีความเป็นอยู่เช่นเดียวกับปกติ

ขนาดยา Levaxin® มักจำเป็นต้องได้รับการปรับระหว่างการจัดตั้ง  
ดังนั้นพยาบาลผดุงครรภ์จะทำการตรวจค่า TSH อย่างสม่ำเสมอ  
โดยทั่วไปจะติดตามตรวจจนถึงอายุครรภ์ประมาณ 25 สัปดาห์

คุณจะได้รับข้อมูลล่วงหน้าอย่างเหมาะสมก่อนการคลอด

เกี่ยวกับการใช้ยาหรือวิธีการใช้ยาหลังจากที่บุตรของคุณคลอดแล้ว

- คุณได้รับใบสั่งยาดิจิทัล (e-recept) โดยมีขนาดยา .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$
- ขนาดยาของคุณจำเป็นต้องปรับจาก .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$  เป็น .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$
- คุณได้รับใบสั่งยาดิจิทัลเพิ่มเติม ขนาด .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$   
ให้รับประทานร่วมกับการใช้ยาก่อนหน้า เพื่อให้ขนาดยารวมเป็น .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$
- ให้ใช้ขนาดยาปัจจุบันต่อไป .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$
- หลังคลอด ให้ปรับขนาดยาเป็น .....  $\mu\text{g}/\text{วัน}$

การตรวจเลือดครั้งถัดไปมีกำหนดประมาณอีก

สัปดาห์

พยาบาลผดุงครรภ์จะแจ้งให้คุณทราบเกี่ยวกับวัน เวลา และสถานที่

**สำหรับผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยยา Levaxin®**

โปรดทราบว่าไม่ควรรับประทานยาธาตุเหล็กพร้อมกับยา Levaxin®

เนื่องจากธาตุเหล็กจะลดการดูดซึมของไทรอกซิน หากคุณรับประทานทั้งยา

Levaxin® และยาธาตุเหล็ก ควรเว้นระยะเวลาอย่างน้อย 2

ชั่วโมงระหว่างการรับประทานยาแต่ละครั้ง