

## برای آن دسته از شما که باردار هستید و اختلالات تیروئیدی دارید

در اوایل بارداری از همه زنان باردار آزمایش خون (TSH) برای بررسی عملکرد تیروئید گرفته می‌شود. تشخیص و درمان هر دو عملکرد کم و زیاد تیروئید مهم است.

عملکرد تیروئید می‌تواند به طرق مختلف و متفاوت باشد:

- عملکرد تیروئید می‌تواند کاملاً طبیعی باشد.
- عملکرد کم تیروئید (کم کاری تیروئید) به معنای کمبود هورمون تیروئید (تیروکسین) است و در این حالت سطح TSH بالا می‌رود. این وضعیت شایع است و با دارو (Levaxin®) درمان می‌شود.
- ممکن است عملکرد تیروئید شما خیلی بالا (پرکاری تیروئید) باشد و تیروکسین زیادی داشته باشید. در این حالت سطح TSH پایین است. این وضعیت کمتر از عملکرد کم کاری تیروئید شایع است. برای مقابله با آن گاهی اوقات دارو یا جراحی لازم می‌شود.
- ممکن است عملکرد تیروئید کاملاً طبیعی باشد، اما در اوایل بارداری نتایج آزمایش‌ها طبیعی نباشد. این کار به این دلیل است که بدن هورمون‌های دیگری تولید می‌کند که هنگام آزمایش در دوران بارداری می‌توانند نتایج گمراه کننده ای نشان دهند که حاکی از عملکرد غیرطبیعی تیروئید باشد. این وضعیت با آزمایش‌های مکرر تشخیص داده می‌شود.

- مقدار تیروئید شما کاملاً طبیعی است.
- مقدار TSH شما بالاست، به این معنی که عملکرد تیروئید شما پایین است.
- مقدار TSH شما پایین است، به این معنی که یا عملکرد تیروئید شما کاملاً طبیعی است اما مقادیر آن به طور موقت غیرطبیعی است، یا اینکه عملکرد تیروئید شما بالا است. برای آزمایش‌های بیشتر و دریافت اطلاعات بیشتر از پزشک، با شما تماس گرفته خواهد شد.

## اگر عملکرد تیروئید شما پایین است و به لَواکسین Levaxin® نیاز دارید

بسیاری از زنان باردار با لَواکسین® درمان شده‌اند و هیچ خطر شناخته شده‌ای برای درمان در دوران بارداری وجود ندارد. برخی از زنان ممکن است عوارض جانبی مانند تپش قلب، احساس گرما یا لرزش را تجربه کنند، اما عادی‌ترین چیز این است که در طول درمان با لَواکسین® احساس می‌کنید که مانند همیشه هستید.

دوز لَواکسین® اغلب در دوران بارداری نیاز به تنظیم دارد، به همین دلیل است که مامای شما به طور منظم و معمولاً تا هفته ۲۵ بارداری، آزمایش TSH انجام می‌دهد. شما مدت‌ها قبل از زایمان درباره اینکه آیا/چگونه باید پس از تولد نوزادتان دارو مصرف کنید اطلاعاتی دریافت خواهید کرد.

- شما یک نسخه الکترونیکی با دوز ..... میکروگرم در روز دریافت کرده‌اید.
- دوز شما باید از ..... میکروگرم در روز به ..... میکروگرم در روز تغییر کند.
- شما یک نسخه الکترونیکی تکمیلی با دوز ..... میکروگرم در روز دریافت کرده‌اید تا همراه با داروی قبلی خود مصرف کنید تا مجموع آن ..... میکروگرم در روز شود.
- شما باید دوز فعلی ..... میکروگرم در روز خود را ادامه دهید.
- پس از زایمان، باید دوز را به ..... میکروگرم در روز تغییر دهید.

آزمایش خون بعدی برای حدود ..... هفته دیگر برنامه‌ریزی شده است.

---

مامای شما زمان و مکان را به شما اطلاع خواهد داد.

#### برای کسانی که با لَواکسین® درمان می‌شوند

به یاد داشته باشید که فرآورده‌های آهن نباید همزمان با لَواکسین® مصرف شوند، زیرا آهن جذب تیروکسین را کاهش می‌دهد. اگر هم لَواکسین® و هم مکمل آهن مصرف می‌کنید، حداقل دو ساعت میان استفاده از داروها فاصله بگذارید.