

إلى الحوامل اللواتي لديهن اختلال في وظيفة الغدة الدرقية

تأخذ القابلة عينة دم (TSH) لفحص وظيفة الغدة الدرقية في وقت مبكر من الحمل لجميع النساء الحوامل. من المهم اكتشاف ومعالجة كل من انخفاض وظيفة الغدة الدرقية وفرط نشاطها.

يمكن أن تختلف وظيفة الغدة الدرقية بطرق مختلفة:

- قد تكون وظيفة الغدة الدرقية طبيعية تماماً.
- انخفاض وظيفة الغدة الدرقية (قصور الغدة الدرقية) يعني نقص في هرمون الغدة الدرقية (ثيروكسين) حيث يكون مستوى TSH مرتفعاً. إن هذه الحالة شائعة. ويتم علاجها بالأدوية (ليفاكسين®).
- قد تكون وظيفة الغدة الدرقية مرتفعة (فرط نشاط الغدة الدرقية)، وبالتالي يكون لديك الكثير من الثيروكسين. حيث يكون مستوى TSH في هذه الحالة منخفضاً. تعتبر هذه الحالة أقل شيوعاً من انخفاض الوظيفة. وتحتاج أحياناً إلى تناول الأدوية أو إجراء عملية جراحية.
- قد تكون وظيفة الغدة الدرقية لديك طبيعية تماماً، ولكن الفحوصات تظهر نتائج غير طبيعية خلال فترة الحمل المبكرة. يرجع ذلك إلى أن الجسم ينتج هرمونات أخرى أثناء الحمل قد "تخدع" عند أخذ العينات، وتشير بشكل خاطئ إلى أن وظيفة الغدة الدرقية غير طبيعية. وتُكتشف هذه الحالة من خلال تكرار أخذ العينات.

- لديك قيمة طبيعية تماماً لوظيفة الغدة الدرقية.
- لديك قيمة مرتفعة من هرمون TSH، مما يعني أن وظيفة الغدة الدرقية منخفضة.
- لديك قيمة منخفضة من هرمون TSH، مما يعني أنه إما لديك وظيفة طبيعية تماماً للغدة الدرقية، ولكن مع قيم متغيرة مؤقتاً، أو أنك تعاني من وظيفة عالية للغدة الدرقية. سوف يتم الاتصال بك بشأن أخذ عينات إضافية من التحاليل وأي معلومات من الطبيب.

إن كانت وظيفة الغدة الدرقية منخفضة وتحتاجين إلى ليفاكسين®

- لقد تم علاج العديد من النساء الحوامل بدواء ليفاكسين®، ولا توجد مخاطر معروفة للعلاج أثناء الحمل. يمكن أن تعاني بعض النساء من آثار جانبية، مثل خفقان القلب، أو الشعور بالحرارة أو الارتعاش، لكن الأكثر شيوعاً هو أن تشعر المرأة بحالة طبيعية تماماً أثناء العلاج بدواء ليفاكسين®.
- غالباً ما تحتاج جرعة ليفاكسين® إلى تعديل أثناء الحمل، لذلك ستقوم القابلة بأخذ عينة TSH بانتظام، وعلى الأرجح حتى الأسبوع 25 من الحمل.
- سوف تصلك معلومات قبل وقت كافٍ من الولادة بشأن ما إذا كان يجب عليك تناول الأدوية بعد ولادة طفلك وبأي طريقة.

- لقد تلقيت وصفة طبية إلكترونية بجرعة..... ميكروغرام/يوم
- تحتاج جرعتك إلى التغيير من..... ميكروغرام/يوم إلى..... ميكروغرام/يوم
- لقد تلقيت وصفة طبية إلكترونية مكتملة بجرعة..... ميكروغرام/يوم لتتناولها مع العلاج السابق بحيث يصبح المجموع..... ميكروغرام/يوم
- يجب أن تبقى على نفس الجرعة الحالية..... ميكروغرام/يوم
- بعد الولادة، يجب عليك تغيير الجرعة إلى..... ميكروغرام/يوم

أسابيع.

سيتم التخطيط لأخذ عينة الدم التالية بعد حوالي

ستخبرك القابلة بالوقت والمكان.

إلى من تتلقى العلاج بدواء ليفاكسين®

يرجى الانتباه إلى عدم تناول مكملات الحديد في نفس وقت تناول ليفاكسين®، لأن الحديد يقلل من امتصاص الثيروكسين. إذا كنت تتناولين كلاً من ليفاكسين® ومكملات الحديد، فيجب ترك فاصل زمني لا يقل عن ساعتين بين الجرعتين.