

Barnmorskemottagningar

Patientinformation: Lokalbedövning med Emla inför insättning och uttag av p-stav, översatt till arabiska

Datum: 2026-01-21

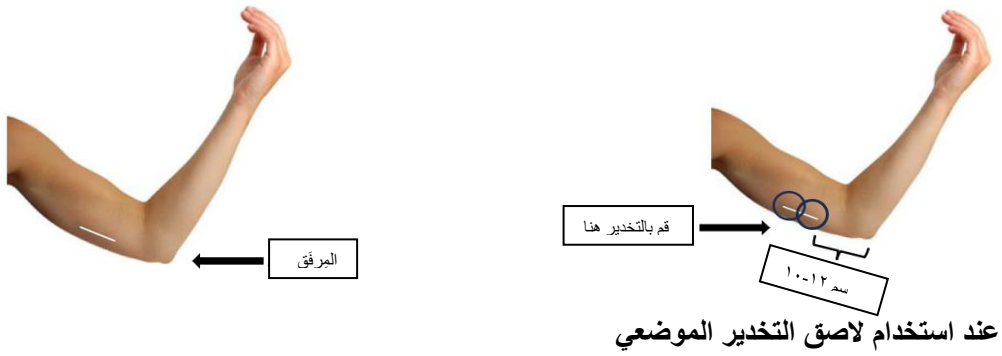
## التخدير الموضعي قبل إدخال أو إزالة الغرسة الهرمونية (p-stav)

يمكنك شراء لاصق التخدير الموضعي أو كريم التخدير (Emla® أو Tapin®) من الصيدلية دون وصفة طبية. يُنصح بوضع التخدير قبل ساعتين إلى ساعات من موعد الزيارة للحصول على أفضل تأثير.

يتم إدخال الغرسة الهرمونية بشكل سطحي تحت الجلد في الجهة الداخلية من أعلى الذراع. وتوضع في الذراع التي لا تستخدمها عادةً في الكتابة (الذراع غير المهيمنة).

### تحديد الموضع الصحيح للتخدير

١. اثن الذراع بزاوية ٩٠ درجة
٢. ابدأ من طرف المرفق وقيس مسافة ١٠ إلى ١٢ سم باتجاه أعلى الذراع
٣. ضع لاصق التخدير أو كريم التخدير في الموضع الموضح في الصورة
٤. إذا كنت ستقومين بإزالة الغرسة الهرمونية تحت الجلد، فإنه من المهم أن تتحسّسي مكان الغرسة وأن يتم وضع التخدير على كامل المنطقة التي توجد فيها.



قومي بوضع لاصقين معاً بحيث تغطي المساحة المُخدّرة كامل المنطقة التي سيتم فيها إدخال أو إزالة الغرسة الهرمونية تحت الجلد تماماً كما هو موضّح في الصورة.



عند استخدام كريم التخدير الموضعي (الأنبوب)

١. ضع كامل محتوى الأنبوب على شكل طبقة متساوية فوق المنطقة المعنية.
٢. غطّ الكريم بضماد لاصقٍ واقٍ (يكون غالباً موجوداً داخل العبوة).
٣. ويمكن عند الحاجة أيضاً تغطية المنطقة بورق بلاستيكي لتوفير حماية إضافية.

هل لديك أسئلة؟ تواصل مع عيادة القابلة الخاصة بك.