



Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

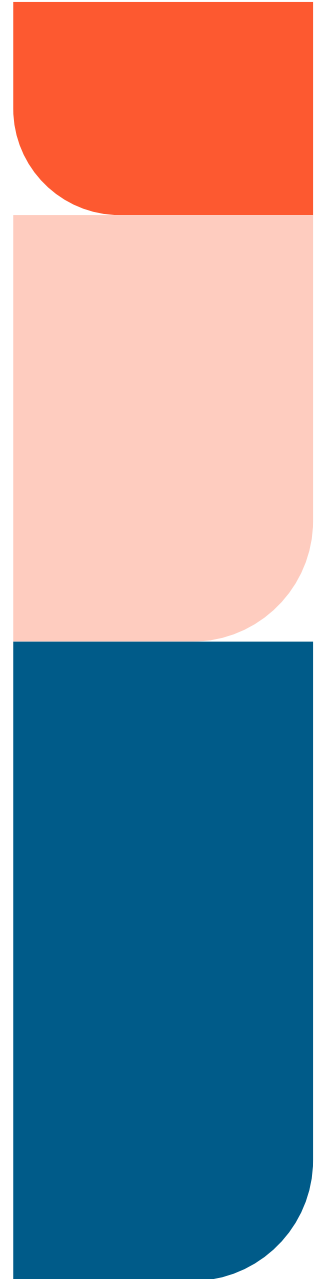
Malin Askhamre
Utvecklingsledare
Kunskapscentrum för sexuell hälsa



Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Arbetar för allas rätt till bästa möjliga sexuella och reproduktiva hälsa på lika villkor - genom hela livet

- Västra Götalandsregionens enhet för SRHR
- Vårt uppdrag är att stötta andra verksamheter att följa [regionens antagna SRHR-strategi](#), som utgår från följande:
 - SRHR är en del av den allmänna hälsan.
 - God och jämlik sexuell och reproduktiv hälsa för alla.
 - Rätten till kunskap, information, vård och service.
- Detta gör vi genom utbildning, forskning, processtöd och att ta fram metoder för verksamhetsutveckling.



Forskning och verksamhetsutveckling

- SEXIT startade som forsknings- och verksamhetsutvecklings projekt 2015
- Samarbete med Västra Götalandsregionens Kompetenscentrum om våld i nära relationer, Sexualmedicinskt centrum och Smittskydd Västra Götaland
- Avhandling från Linköpings Universitet, Institutionen för hälsa, medicin och vård, Hammarström 2021
- Flera pågående studier om SEXIT i elevhälsan och anpassning av SEXIT för vuxna

Identification of young people at risk of sexual ill-health

- implementing a new tool in youth clinics



Sofia Hammarström

Därför behövs SEXIT



För att utsatthet och ohälsa är vanligt



För att det är svårt att fråga och unga sällan berättar självmant



För att studier visar att människor vill få dessa frågor



För att kunna ge rätt stöd och behandling



För att det har saknats rutiner och verktyg

SEXIT senaste nytt

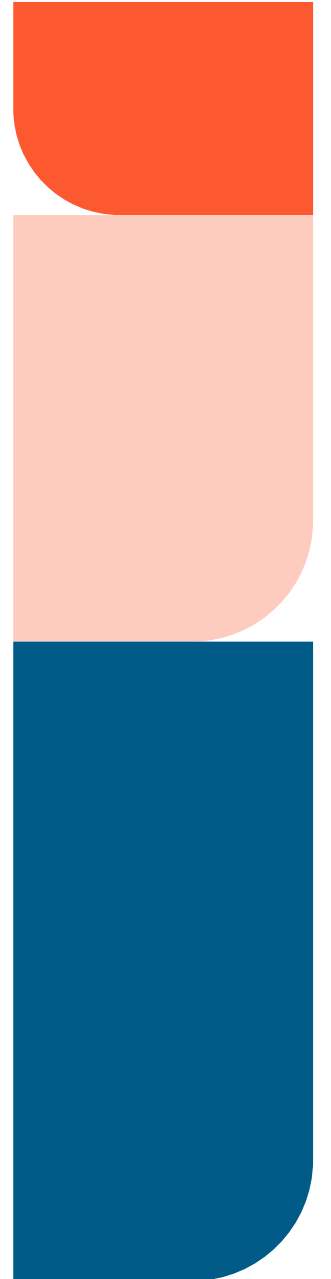
Jämställdhetsmyndigheten 2025-2026

Projektnamn:

Forskning, utveckling och nationell spridning av metoden SEXIT för unga

Delmål:

1. Uppdatering av SEXIT-metoden
2. Skapande av webbutbildning för SEXIT-metoden
3. Fortsatt implementering av SEXIT i elevhälsan
4. Spridningskonferens av metoden SEXIT
5. Fortsatt forskning och utvärdering av SEXIT i elevhälsan



SEXIT – detta pågår

- SEXIT revideras
- Tydligare frågor utifrån att utsätta andra för våld samt två nya frågor
- SEXIT 4.0 - nu ute på pilot

15. Har du varit med om något jobbigt kopplat till porr?

Exempelvis om du har sett något obehagligt, haft svårt att sluta titta, att det påverkat dig negativt, eller om någon tvingat dig att titta.

Ja

Nej

Vet inte

23. Har du erfarenhet av att få eller ge strypsex?

Strypsex kan vara att med händer eller annat trycka mot halsen så att blodet till hjärnan hindras och lufttillförseln minskas. Gäller även vid sex med dig själv.

Ja

Nej

Vet inte

SEXIT Webbutbildning

- Ökad tillgänglighet
- Fler målgrupper
- Lansering 2026



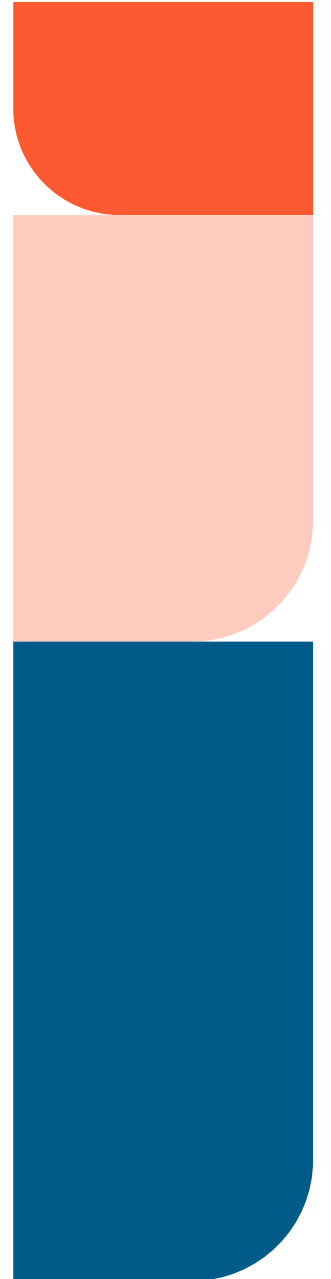
Ny KVÅ-kod 1 januari 2025

AV144 Strukturerad bedömning av sexuell riskutsatthet och våldserfarenhet

Beskrivningstext:

Bedömning av patientens sexuella riskutsatthet och våldserfarenhet med standardiserade bedömningsinstrument.

Exempel: SEXIT (sexual health identification tool)



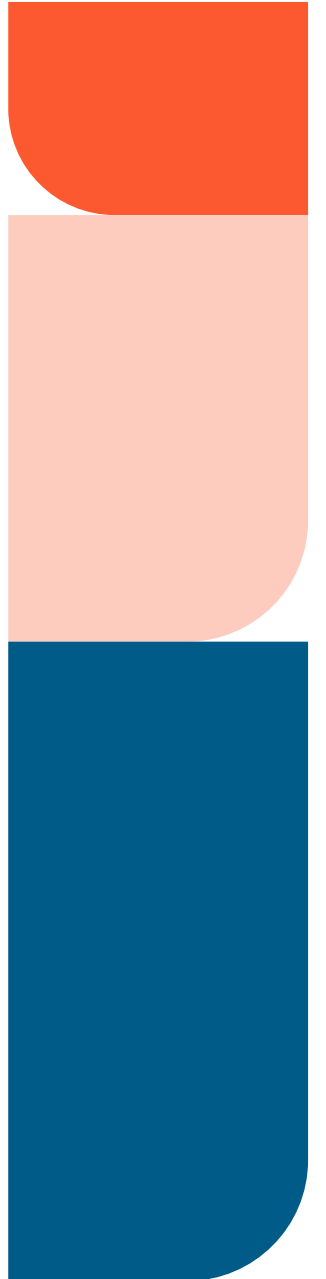
SEXIT pågående forskning

SEXIT – aktuell forskning

SEXIT i elevhälsan

Forskningsprojektet SEXIT i elevhälsan undersöker implementering av SEXIT i hälsosamtalen på högstadiet och gymnasiet.

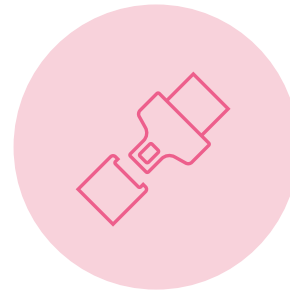
Projektet undersöker om metoden kan vara en lämplig åtgärd för att främja individuella samtal om sexuell ohälsa, risktagande och erfarenhet av våld. Och att elevhälsan därmed kan identifiera fler elever som behöver vård eller stöd.



Av de som använde SEXIT...



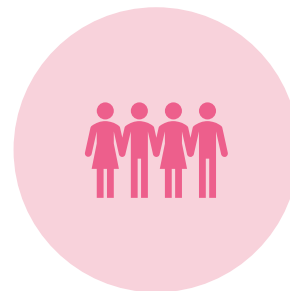
Svarade 97 % att SEXIT var lämplig som metod i elevhälsan.



92 % svarade att de kände sig trygga att använda SEXIT.



86 % anser att SEXIT hjälper dem att ställa frågor som annars känns svåra att ta upp.



97 % skulle rekommendera SEXIT till andra skolor.

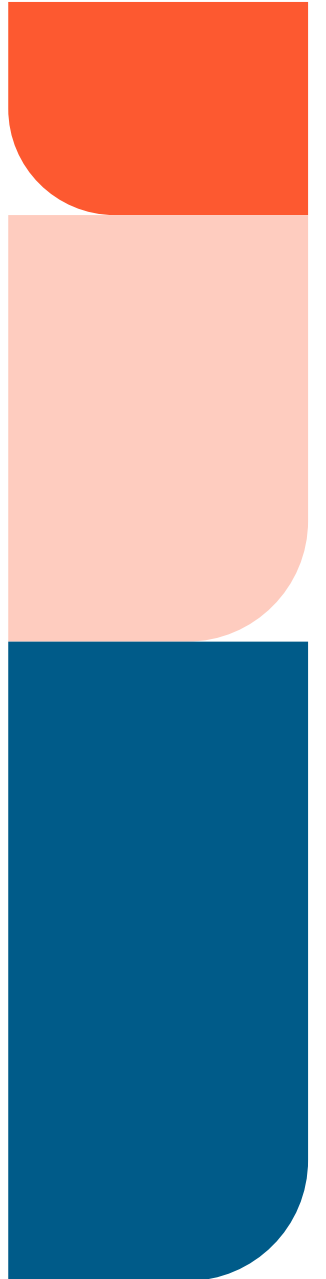
Erfarenheter från elevhälsopersonal

- Riskbeteende fångas upp tidigt

”Det blev ett väldigt bra screeningverktyg för oss, för vi upptäckte väldigt mycket, jag fick ju massor av, jag fick ju veta väldigt mycket om eleverna som jag inte fått veta om vi inte hade haft det här, SEXIT-formuläret då.”

- Fler får modet att prata kring upplevt våld
- Öppnar upp för djupare samtal kring sexualitet och ANDT
- Svåra samtal avdramatiseras

”Jag var inte bekväm liksom det har ju tagit tid att bli bekväm och idag känner jag liksom att det är ett naturligt samtal, och då har jag nått ett mål!”



SEXIT – aktuell forskning

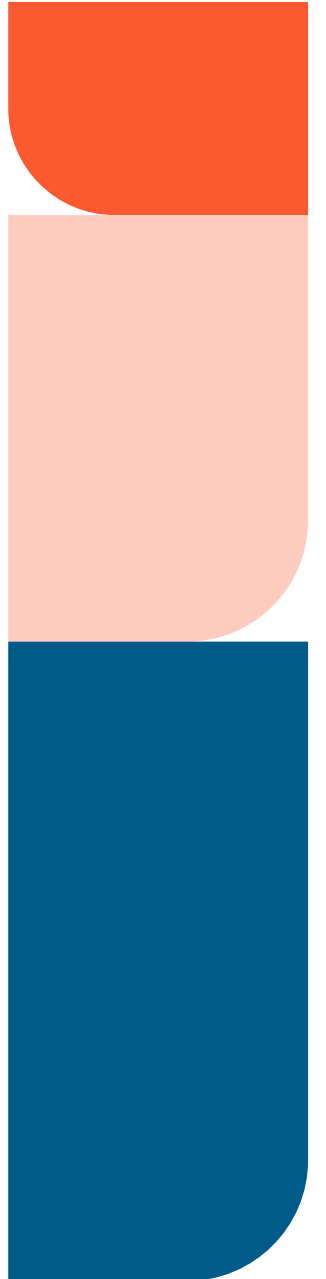
Anpassning och utvärdering av SEXIT för vuxna

Forskningsprojektet består av flera delstudier. Bland annat undersöks om metoden SEXIT kan vara användbar i mötet med vuxna personer på öppenvårdsmottagningar.

Material SEXIT vuxen testversion

Handbok: [SEXIT Vuxen testversion - Handboken \(pdf\)](#)

Frågeformulär: [SEXIT Vuxen testversion - Frågeformulär \(pdf\)](#)



Sexualitet, unga
och skolans roll 2025

Främja ungas sexuella hälsa - tillsammans!

Snart är det dags igen för konferensen Sexualitet, unga och skolans roll. I år får du ta del av föreläsningar, samtal och seminarier som handlar om hur vi tillsammans kan främja ungas sexuella hälsa. Varmt välkommen!

Anmäl dig
idag på
srhr.se

Förmiddag med föreläsningar och samtal

- 08.30 Välkomna
Dagens konferencier är Nathalie Simonsson, sexualupplysare och författare. Invigningstal från Mikael Thörn, enhetschef Jämställdhetsmyndigheten.
- 09.00 Sex på rätt sätt - om unga, sexualitet och den svenska sexualundervisningen
Jack Lukkerz, fil. dr och socionom

Eftermiddag med panelsamtal och valbara seminarier

- 13.00 Panelsamtal
Främjande arbete och samverkan
- 13.40 Valbara seminarier
Pass 1
- 14.25 Paus
- 14.35 Valbara seminarier

Sexualitet, unga och skolans roll Konferensen SUSR 2025

- Kostnadsfri
- Nationell
- Digital

Onsdag 28 oktober kl 8.30 – 15.30

Anmälan på srhr.se
klicka på Konferens

Eller via qr-koden



Aktuella utbildningar

Utbildning i SEXIT för elevhälsan



SEXIT för elevhälsan

- **För vem:** Den här utbildningen är för dig som arbetar inom elevhälsan. Utbildningen är öppen för elevhälsopersonal i Sverige.
- **SEXIT handbok:** För att få handboken skickad till dig inför utbildningen, behöver du ange din postadress i fältet "*meddelande till organisatör*".

| Status på tillfälle | Bokad | Träffar | Rum | Facilitatorer | Åtgärder |
|---------------------------|---------|---------------------------|--|---------------|-----------------------|
| Kommande Bokning öppen | 41 / 50 | 2025-11-28, 08:50 - 16:00 | Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal | | Gå till tillfälle ... |
| Kommande Bokning öppen | 10 / 50 | 2026-01-26, 08:50 - 16:00 | Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal | | Gå till tillfälle ... |
| Kommande Bokning öppen | 1 / 50 | 2026-03-24, 08:50 - 16:00 | Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal | | Gå till tillfälle ... |

[Visa alla tillfällen](#)

Nätverket SEXIT i elevhälsan

- Nationellt nätverk för utbildad elevhälsopersonal & andra som arbetar med att stödja implementeringen.
- Syfte: att främja användning av SEXIT i elevhälsan genom information, kunskapshöjande inslag samt erfarenhetsutbyte.
- Digitala nätverksträffar 2-4 gånger per år.
- Anmälan till nätverket sker på srhr.se/sexit, via länken eller qr-koden.
- [Anmälan till nätverket SEXIT i elevhälsan](https://srhr.se/sexit)



SEXIT Nyhetsbrev

- Ett sätt att hålla sig uppdaterad om nya material, utbildningar och annat som relaterar till användningen av SEXIT.
- Utkommer 2ggr/år.
- Anmäl dig: [Sexit-Nyhetsbrev anmälningslänk](#)



sexit Nyhetsbrev #2

Det här är Kunskapscentrum för sexuell hälsa SEXIT-nyhetsbrev och syftet är att på ett enkelt och kortfattat sätt sprida information, främja användningen av SEXIT samt hålla ihop projektet nationellt. Nyhetsbrevet kommer ut två gånger om året. Vidarebefodra gärna nyhetsbrevet om du vet någon som är intresserad, längst ner finns länkar för att både anmäla och avregistrera sig från kommande nyhetsbrev.

SEXIT från norr till söder

Julen är snart här och det är med glädje vi ser tillbaka på ett händelserikt SEXIT år. Vi har genomfört flera utbildningsinsatser ute i landet, Fyrbodals, Lidingsö, Huddinge och Region Norrbotten kan nu sälla sig till den allt större skara ungdomsmottagningar som genomgått utbildningen. Totalt sett har mottagningar utbildats i hälften av Sveriges regioner.

Projektet har presenterats på flertalet konferenser under året såväl regionala som nationella och internationella. Vi som jobbar med projektet är både glada och stolta över den energi och det intresse som finns för att lära mer om SEXIT och vara med och utveckla både materialet och de egna verksamheterna.

Arboga kommun
Reg. Värmland
Skolor Stenungsund
Reg. Norrbotten
Reg. Gävleborg
Täby UM
Stadsmissionen UM
Haninge UM
Lidingsö UM



SEXIT på olika språk

- Formuläret finns på de fem vanligaste språken bland unga
- SEXIT Bild- och språkstöd på de vanligaste språken samt lättare svenska
- Affisch på de vanligaste språken
- www.srhr.se/sexit



21.

ንስኻ/ኼ ሴክስ ምስ ዝረኽብካዮ ሰብ ኮነ ብተሌፎን ወይ ብኮምፒተር ብምግባር ገንዘብ ተኸፊሉካ ይፈልጥ ዶ?

ምናልባት ንስኻ/ኼ ጥረ ገንዘብ፣ ኣልጎሪ፣ ሽጋራ፣ ድራግ፣ መንበሪ ገዛ፣ መግቢ ወይ መገሻ ተቐቢልካ ትኸውን

Har du fått någon betalning för att göra något sexuellt med någon du träffat eller genom telefon eller dator?
Det kan vara att du fått pengar, alkohol, cigaretter, droger, boende, mat eller resor.

✓
አዎ
Ja

✗
ኖኖአ/ ኣይፋልን
Nej

??
ኣይፈልጥን ኣየ
Vet inte

Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga

- Olika former av nätbaserat sexuellt våld
 - Sexting, Hämndporr, Sexuell utpressning, Grooming
- Vem utsätts, vem utsätter
- Hälsokonsekvenser
- Juridiska aspekter av nätbaserat sexuellt våld

[Länk till rapporten: Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga](#)

Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga

Till dig som arbetar inom elevhälsan eller på ungdomsmottagningar

Tack för ert deltagande!

Malin Askhamre

Utvecklingsledare

Kunskapscentrum för sexuell hälsa

malin.askhamre@vgregion.se

0705-420841

www.vgregion.se/ksh

www.vgregion.se/sexit

www.srhr.se/sexit

Publicerad forskning om SEXIT för unga

- Hammarström S. Identification of young people at risk of sexual ill health : implementing a new tool in youth clinics [Doktorsavhandling]. Linköping University Medical Dissertations; 2021. DOI: <https://doi.org/10.3384/diss.diva-178042>
- Hammarström S, Nilsen P, Lindroth M, Stenqvist K, Bernhardsson S. Identifying young people exposed to or at risk of sexual ill health: pilot implementation of an evidence-informed toolkit (SEXIT) at Swedish youth clinics. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care. 2019; 24:1; 45-53. <https://doi.org/10.1080/13625187.2018.1564815>
- Hammarström S, Bernhardsson S, Nilsen P, Elisson J, Frosthalm E, Lindroth M. Ask me, listen to me, treat me well and I shall tell: youth clinic visitors' experiences of systematic assessment of sexual ill health and risk-taking (SEXIT). Sexual and Reproductive Health Matters 2022. <https://doi.org/10.1080/26410397.2022.2146032>
- Hammarström S, Lindroth M, Nilsen P, et al. Staff's experiences of a pilot implementation of the SEXual health Identification Tool for assessing sexual ill health among visitors to Swedish youth clinics: A focus group study. Sexual & Reproductive Healthcare. 2021;29:100643. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2021.100643>.
- Hammarström S, Alehagen S, Kilander H. Violence and sexual risk taking reported by young people at Swedish youth clinics. Ups J Med Sci. 2022;127(1). DOI: [10.48101/ujms.v127.7823](https://doi.org/10.48101/ujms.v127.7823)
- Kilander H, Alehagen S, Hammarström S, Golsäter M. Identifying sexual risk-taking and ill health in the meeting with young people –experiences of using an assessment tool. Scandinavian Journal of Caring Sciences 2022. <http://doi.org/10.1111/scs.13081>
- Wilhsson M, Törnqvist L, Söderqvist I, Larsson M. SEXIT as a screening tool to identify adolescents exposed to or at risk of sexual ill-health and sexual risk taking. British Journal of Child Health [Internet]. 2023;4(4):196–203. Tillgänglig vid: <https://doi.org/10.12968/chhe.2023.4.4.196>
- Håkansson M, Söderström S, Makenzius M. Experiences of school health professionals in implementing structured assessments of sexual health and experiences of violence among youth in Sweden using the SEXual health Identification Tool (SEXIT): a qualitative sequential study. BMJ Public Health 2024;2:e001667. <https://doi.org/10.1136/bmjph-2024-001667>