

تابع طفلك  
(المراقبة)



استدرج طفلك للتواصل  
(المخادعة)



ابدأ باللعب



## كيف يمكن أن أساعد طفلي على التواصل أكثر؟

Hur kan jag hjälpa mitt barn att kommunicera mer?

Arabiska

عن معالجي النطق في مركز رعاية صحة الأطفال المركزي في منطقة فيسترا غوتلاند في  
فبراير/شباط 2026. الصور مولدة بالذكاء الاصطناعي Copilot

تدور هذه الأفلام حول كيفية معرفة الأمور التي تثير  
اهتمام طفلك ومتابعتها وكيف يمكن أن لك أن تتلاءم  
مع اللعبة وتعديلها لتحصل على مزيد من التواصل.

تشاهد هنا فلما ومعلومات تقترح  
طرقا مختلفة للعب مع طفلك. انزل  
بمؤشر الماوس قليلا إلى أسفل  
الصفحة إلى أن تصل إلى "فلم  
حول العاب بسيطة" وبطاقات لعب  
من منطقة أوبسالا.

### فكر أيضا بما يلي

في ذات الوقت الذي تبين فيه لطفلك أنك تفهمه فإنه من المستحسن أيضا أن توسع ما يفعله الطفل أو  
يقوله إلى شيء أكثر تطورا.  
والمقصود بذلك أن تجيب بمستوى أعلى مما يفعله الطفل نفسه أو يعبر به.  
▪ إذا تناول الطفل غرضا ما يمكن لك أن تقول "السيارة" أو "انظر، إنها سيارة".  
▪ إذا أشار الطفل وقال "هناك عو" يمكن أن تجيب "نعم، يوجد كلب هناك، الكلب يمشي على  
العشب".



علينا أن نخلق عدة مناسبات للتمرن على المحادثة. أعط  
أولوية للحظات اللعب، ولكن لا تنس أنه يمكنك استخدام  
جميع المواقف اليومية للتواصل! عندما نرتدي ثيابنا، أو  
عندما نعود إلى المنزل من المدرسة التمهيدية أو عندما  
نطهو الطعام ونتناوله.

استخدم اللغة التي تستطيع استخدامها بالشكل الأمثل عندما  
تتحدث مع طفلك.

## قف والفت الانتباه

انتظر الحصول على استجابة من الطفل أثناء اللعب. كن قريبا من الطفل وبين له من خلال نظراتك ولغة جسدك أنك مهتم. انتظر قليلا! من السهل جدا علينا نحن الكبار أن نطرح الكثير من الأسئلة على الطفل ونتعجل الإجابة بحيث لا يتسنى للطفل الوقت للرد. **امنح الطفل وقتا وإمكانية ليكون الشخص الذي يأخذ المبادرة.**

وعندما يظهر لك الطفل بطريقة ما أنه يرغب بالمزيد عليك أن تتجاوب بسرعة. قد يكون ذلك من خلال بناء المزيد من المكعبات، أو زيادة السرعة في دفع الأرجوحة، أو دغدغته، أو تقليد صفحات كتاب ما أو نفخ بالون وتركه يطير في الغرفة.



## أعط نفسك دورا مهما في اللعبة

من خلال الاضطلاع بدور مهم في اللعبة فإنك تخلق العديد من فرص التواصل. وأحد الأمثلة على ذلك أن تكون أنت الشخص الذي ينفخ فقاعات الصابون ويمكن للطفل أن يضربها ومن ثم يبين أنه يرغب بالمزيد، أو أن تكون لديك جميع المكعبات أو قطع الأحجية وعلى الطفل أن يطلب منك واحدة مرة تلو الأخرى. وقد يكون ذلك من خلال إصدار صوت أو إظهار ذلك بجسده.



يمكنك أيضا أن "تجلس في طريقه"، كأن تجلس مثلا حيث يقود الطفل قطاره. ولا بد عندئذ من أن ينظر الطفل إليك وبطريقة ما يبين لك أن عليك أن تغير مكانك. وتصبح هذه طريقة للفت انتباه الطفل.

يمكنك أيضا أن تضع لعبة على أحد الرفوف بحيث يجب أن يظهر لك الطفل أنه يريد الحصول على مساعدة لإنزال اللعبة.



## ماذا يحب طفلك؟

من الأسهل التواصل مع الأطفال الصغار حول الأشياء التي تثير اهتمامهم. انظر واستمع! **ما الذي يحبه طفلك؟** قد يكون ما يحبه أشياء، أو حيوانات، أو أغاني أو لعبة معينة كالمطاردة مثلا.

عدل لاحقا أوقات اللعب انطلاقا مما يحبه طفلك.

## كن قريبا من طفلك

اجلس على الأرض لتكون بنفس مستوى الطفل. فعندما عندما تكونان بالقرب من بعضكما البعض يصبح الحصول على التواصل البصري أمرا أكثر سهولة. يمكنك أن تشجع على التواصل البصري من خلال رفع أشياء ووضعها بالقرب من عينيك.



اجلس بحيث يتمكن الطفل من رؤيتك ورؤية الغرض الذي ستحدثان عنه. اجلس بالقرب من طفلك وضع الغرض أمامكما بحيث تجلسون أنتم الثلاثة على شكل مثلث.



يحب بعض الأطفال اللعب لوحدهم. يمكنك التقرب من لعب طفلك من خلال أن تجلس إلى جانبه ومن ثم **تفعل الشيء الذي يفعله بذات الطريقة**، أي أن تقلده.