

Följ ditt barn (uggla)



Filmer om hur du kan se och följa vad barnet är intresserat av och hur du kan anpassa dig och leken för att få till mer kommunikation.

Locka till kommunikation (räva)



Kom igång med lek



Film och information som tipsar om olika sätt att leka med ditt barn. Scrolla ner en bit på sidan till "Filmen om enkla lekar" och lekkort Från Region Uppsala

Tänk också på

Samtidigt som du visar att du förstår ditt barn är det bra att också **utvidga det barnet gör eller säger** till något mer avancerat.

Alltså svara på lite högre nivå än vad barnet själv uttrycker eller gör.

- Om barnet tar upp ett föremål kan föräldern säga "bilen" eller "titta en BIL".
- Om barnet pekar och säger "dä vov" svarar föräldern "ja, där är en hund, hunden går på gräset".

Vi behöver **skapa många tillfällen** att öva på kommunikation. Prioritera stunder för lek, men glöm inte att alla vardagliga situationer kan användas för kommunikation! När vi klär på oss, när vi går hem från förskola eller när vi lagar och äter mat.



Använd det språk du kan bäst när du pratar med ditt barn.

- Hur kan jag hjälpa mitt barn att kommunicera mer?

Framtagen av logopederna i Central barnhälsovård i VGR februari 2026
Bilderna är genererade av Copilot

Vad gillar ditt barn?

Små barn har lättare att kommunicera kring saker som de är intresserade av.

Titta och lyssna! **Vad tycker ditt barn om?**

Det kan vara saker, djur, sånger eller en särskild lek exempelvis jage.



Anpassa sedan lekstunder utifrån det ditt barn är intresserat av.

Var nära barnet

Sätt dig på golvet för att komma på samma nivå som barnet. Det blir också lättare att söka ögonkontakt om ni är nära varandra.

Du kan **uppmuntra ögonkontakt** genom att hålla upp/visa saker nära dina egna ögon.



Sätt dig så att barnet ser både dig och saken ni har i fokus. Du kan tänka att ni är **placerade som i en triangel**.

Vissa barn är nöjda med att leka för sig själva. Du kan närma dig barnets lek genom att sitta nära och sedan **göra på samma sätt som barnet**, härma.



Stanna upp och fånga upp

Invänta svar/respons från barnet i leken. Var nära barnet och visa med din blick och kroppsspråk att du är intresserad. Vänta in! Det är lätt att vi vuxna ställer många frågor till barn och har för bråttom så barnet inte hinner med.

Ge barnet tid och möjlighet att vara den som tar initiativ.

När barnet sedan på något sätt visar att det vill mer så svarar du snabbt. Det kan vara att bygga mer, få fart på gunga, kittlas, bläddra i en bok eller blåsa upp en ballong och släppa iväg den i rummet.



Gör dig viktig i leken

Genom att du **tar en viktig roll i en lek** skapar du många möjligheter till kommunikation. Exempel på detta kan vara att det är du som blåser såpbubblor och barnet får smälla dom och sedan visa att det vill mer, eller att du har alla klossar eller pusselbitar och barnet får be om en i taget. Det kan vara genom att göra ett ljud eller visa med kroppen.



Du kan också "vara lite i vägen", exempelvis sätta dig där barnet ska köra sitt tåg. Barnet måste då titta på dig och på något sätt visa att du ska flytta dig. Detta blir ett sätt att fånga barnets uppmärksamhet. Du kan ställa upp en leksak på en hylla så att barnet måste visa dig att det vill ha hjälp att få ner saken.