

Vilka små barn kan behöva kontakt med Psykisk hälsa småbarn?

För vissa barn kan behövas mer än barnhälsovården och Psykologmottagningar föräldraskap och små barn.
- små barns symptom bedöms och behandlas alltid tillsammans med vårdnadshavaren

Svårt i matsituationen

Separations-
ångest

Stressfyllda/
traumatiska
händelser

Sorg

Intensivt gråtande

Ängslighet och
oro

Sömnsvårigheter

Nedstämdhet

Utagerande
beteende - utbrott



Psykisk hälsa småbarn erbjuder behandling när insatser från BVC och Psykologmottagningar föräldraskap och små barn inte är tillräckliga

- Psykisk hälsa småbarn ger behandlande insatser till barn under 6 års ålder med symptom på lindrig psykisk ohälsa.
- Insatserna kan bli aktuella när barnet uppvisar behov av behandlande insatser *utöver det som erbjuds inom barnhälsovårdsprogrammet samt uppdraget för Psykologmottagningar föräldraskap och små barn.*
- För insatser inom Psykisk hälsa småbarn bör svårigheterna vara på en nivå som riskerar att hindra barnets normala utforskande, närhetssökande och utveckling.
- Psykisk hälsa småbarn har samma målgrupp som Projekt små barns psykiska hälsa, som omfattade drygt 45 Barnavårdscentraler i VGR under 2022-2024.
- Bedömning och remittering görs på BVC, vid konsultation mellan BHV-sjuksköterska och psykolog.