



2026-06-15

Behandling för barn 0 - 5 år med lindrig psykisk ohälsa

Från och med juni 2026 har fyra mottagningar vid namn Psykisk hälsa småbarn etablerats inom Sjukhusen i väster och Skaraborgs sjukhus. Mottagningarna är belägna i Kungälv, Gamlestaden, Skövde och Mariestad.

Mottagningarna erbjuder behandlingsinsatser för barn och 0–5 år med lindrig psykisk ohälsa inom Västra Götaland. Även om utbudet enbart finns på ovan nämnda mottagningar, gäller möjligheten till behandling alla barn i Västra Götaland.

Huvudansvaret för att ge råd och stöd till föräldrar och barn ligger som tidigare på BVC med stöd av psykologer från Psykologmottagningar föräldraskap och små barn. De insatser som de nya mottagningarna erbjuder gäller definierade tillstånd där behandlingsinsatser kan göras.

Dokumentet beskriver remissvägen och kontaktuppgifter till mottagningarna.

Remissväg

- 1) BVC/barnhälsovård identifierar barn med lindrig psykisk ohälsa.
- 2) Identifierade ärenden tas upp på konsultation med psykolog från Psykologmottagningar föräldraskap och små barn. Psykologen måste inte själv träffa barnet, men bedömningen om remiss görs i samråd.
- 3) Remiss skrivs av sjuksköterska/läkare inom barnhälsovården:
 - a. Vid bedömt behov av föräldraskapsstödjande insatser skickas remiss med rekommendation om sådan insats till **Psykologmottagning föräldraskap och små barn.**
 - b. Vid bedömt behov av bedömning/behandling för lindrig psykisk ohälsa skickas remiss till **Psykisk hälsa småbarn.**
 - c. Vid bedömt behov av bedömning/behandling på **specialistnivå** görs enligt nuvarande rutin.

- 4) Remiss kan också, vid bedömt behov, skickas direkt från Psykologmottagning föräldraskap och små barn till mottagningarna Psykisk hälsa småbarn.

Mottagningar för Psykisk hälsa småbarn kan vid bedömt behov remittera till **specialistnivå** via En väg in som utan ny bedömning bokar in patienten på lokal BUP-mottagning.

Psykisk hälsa småbarn

Psykisk hälsa småbarn Gamlestaden

Post- och besöksadress: Psykisk hälsa småbarn Gamlestaden
Byfogdegatan 3D; 415 05 Göteborg

Telefonnummer: 031-332 68 80

Psykisk hälsa småbarn Kungälv

Besöksadress: Rollsbovägen 58; 442 40 Kungälv

Postadress: Psykisk hälsa småbarn Kungälv
Box 622
442 17 Kungälv

Telefon: 0303-24 10 32

Psykisk hälsa småbarn Mariestad

Besöksadress: Lockerudsvägen 12; 542 45 Mariestad

Postadress: Box 411; 542 24 Mariestad

Telefonnummer: 010-473 92 25; knappval 9 (ej för patienter)

Psykisk hälsa småbarn Skövde

Besöksadress: Lövängsvägen 1; 549 49 Skövde

Postadress: Lövängsvägen 1; 541 85 Skövde

Telefonnummer: 010-473 92 25; knappval 9 (ej för patienter)