

Nyhetsbrev läkare barnhälsovård januari 2026

God fortsättning önskas alla kollegor! Hoppas alla fått någon form av ledighet och nya krafter till årets barnhälsovårdsarbete.

I detta brev skriver vi om

- utbildning
- samtal kring vaccination och överväganden vid vaccination

Utbildning

Första omgången av den nya fördjupningsutbildningen för läkare är avslutad. Tillsammans var vi 30 läkare med stor gemensam erfarenhet från BVC som diskuterade fall blandat med föreläsningar under två dagar. Vi från Central barnhälsovård tyckte att kursen blev lyckad och ni som deltog var nöjda enligt utvärderingen. Nästa kurs hålls i april, då i internatform. Enstaka platser finns kvar. Anmäl dig nedan vid intresse.

[Fördjupning för läkare på BVC 14-15 april 2026 - Regionkalendern](#)

Andra aktuella utbildningar under våren:

[Vanliga frågor om vacciner och säkerhet](#)

Här pratar vi mer om vad myndigheterna gör för att vacciner ska vara säkra och vad vi kan göra på BVC för att skapa tillit och trygghet

[Ofullständigt vaccinerade barn inom barnhälsovården](#)

För alla som någon gång gör en hälsoundersökning eller träffar barn födda i annat land. Bygger på fall och arbete i grupp.

[Barn och familjer i utsatta situationer - fördjupningskurs](#)

Modern socialpediatrik. För den som arbetat några år. Rekommenderas att gå tillsammans med sin BHV-sjuksköterska om möjligt. Läkare som tidigare deltagit har uppskattat kursen mycket.

[Utbildningar för dig som är ny - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Vårens GRUNDKURS i barnhälsovård erbjuds 24–26 mars. För dig som är ny läkare på BVC eller inte arbetat med barnhälsovård på några år och behöver en nystart. Även godkänd som ST-kurs i barnhälsovård. För dig som är läkare finns inte krav på att du har genomgått introduktionsutbildning innan kursen.

Utöver utbildningarna ovan ordnar Central barnhälsovård tillsammans med Centralt mödrahälsovårdsteam en regiongemensam utbildning i Riskbruk. Den ges vid två tillfällen digitalt, 26/2 och 11/3, med samma innehåll båda dagarna. Länk till anmälan nedan.

[Regional riskbruksutbildning för personal inom BHV och MHV - Regionkalendern \(26/2\)](#)

[Regional riskbruksutbildning för personal inom BHV och MHV - Regionkalendern \(11/3\)](#)

Inom CBHV pågår ett arbete för att göra det lättare för er att hitta de utbildningsinsatser vi erbjuder som riktar sig till läkare. Under våren kommer en fortbildningsplan för läkare presenteras. Vi återkommer när den är klar.

Tycker du det är svårt att hålla dig uppdaterad om vad som händer inom barnhälsovården och om vårt utbud? Två tips är att anmäla sig till vårt månatliga nyhetsbrev till all personal (prenumerera via hemsidan) och att hitta lite utrymme att prata i samband med teammottagning. BHV-sjuksköterskorna har oftast bra koll på vad som är aktuellt.

Myter som väcks till liv

Amerikanska smittskyddsmyndigheten CDC har nyligen uppdaterat sin hemsida med budskapet att samband mellan vaccinationer och autism inte är tillräckligt utrett för att kunna uteslutas. [Autism and Vaccines | Vaccine Safety | CDC](#) . Den amerikanska administrationen är tydlig med att det är den politiska organisationen som ligger bakom formuleringarna: [RFK Jr. says he personally directed CDC's new guidance on vaccines and autism | CNN](#)

Svenska folkhälsomyndigheten har i utskick till Central barnhälsovård bekräftat att den vetenskapliga samlade slutsatsen fortfarande är att autism inte orsakas av vaccin. Ingen ny forskning har tillkommit i frågan som gör att denna slutsats på något sätt rubbats. Det finns stora och välgjorda studier bland annat från Danmark och Storbritannien.

Folkhälsomyndigheten skickar med information som kan vara till stöd för er i samtal med föräldrar. [Prata om vaccinationer – fem steg för ett bra samtal](#) . Här finns också länkar till vetenskapliga artiklar.

Som läkare på BVC har vi en viktig roll i arbetet med att minska oro och skapa tillit kring det nationella vaccinationsprogrammet. Vi behöver hjälpas åt i det arbetet.

Kontraindikationer för vaccination

Rikshandboken har nyligen uppdaterat sitt kapitel om särskilda överväganden vid vaccination, [Vaccination vid särskilda hälsotillstånd - Rikshandboken i barnhälsovård](#) . Läs gärna det! Ni behöver vara ett stöd till BHV-sjuksköterskan när det gäller eventuella kontraindikationer till vaccination. Vad gäller dokumentet [nationell-vagledning-levande-vaccin-immunhammande.pdf](#) så förväntas en uppdatering inom kort. Under tiden gäller detta från 2022.

Som alltid, välkomna att ta kontakt om ni har frågor, funderingar eller önskemål om utbildning. Våra kontaktuppgifter finns på Central barnhälsovårds [hemsida](#).

Barnhälsovårdsöverläkarna i Västra Götalandsregionen
genom Maria Jansson