

Nyhetsbrev läkare barnhälsovård juni 2025

Här finns information om:

Kontaktuppgifter

Vaccinationer

Förebyggande behandling mot RS-virus för nyfödda från 10 september

Nytt nationellt vårdprogram om funktionell förstoppning

Utbildning

Kontaktuppgifter

Vår kollega barnhälsovårdsöverläkare Ann Sofie Cavefors är ledig i sommar och går därefter i pension. Hennes efterträdare Cecilia Borgsund tillträder 1/10. Kontaktuppgifter till samtliga barnhälsovårdsöverläkare och vårt sommarschema finns [här](#).

Vaccinationer

Mässling

Mässlingsutbrott pågår fortsatt i flera länder i både västra och östra Europa. Vår information om behov av skydd inför resa finns [här](#)

Det finns en [skriftlig information](#) till den som avser resa men ännu inte vaccinerat sitt barn.

TBE

Regionfullmäktige har beslutat att införa avgiftsfri vaccination mot TBE för barn som är tre år och folkbokförda i Västra Götaland. Vaccinationen kommer att omfatta tre grunddoser. Detaljerna blir klara till hösten, efter beslut i den operativa hälso- och sjukvårdsnämnden.

Fler regioner i Sverige har redan infört kostnadsfri TBE-vaccination, där vårdcentraler eller vaccinationsmottagningar erbjuder tjänsten. Läs mer [här](#).

Förebyggande behandling mot RS-virus

RS-säsongen 2024/2025 är nyligen avslutad, ovanligt sent denna vår. Inför RS-säsongen 2025/2026 rekommenderar NT-rådet att barn som är yngre än tre månader under RS-säsong erbjuds skyddande antikroppsbehandling i form av Beyfortus. Planering för genomförande i VGR pågår där ansvaret ligger i specialistvården.

Alla barn som föds från 10 september 2025 och till säsongen beräknas slut, kommer att erbjudas Beyfortus på BB. För barn i definierad riskgrupp finns en annan rekommendation som omfattar även lite äldre barn. De kommer att vaccineras via specialistmottagning. Läs mer [här](#).

Det finns inget RS-vaccin till barn. Däremot finns det vaccin som kan ges till gravida för att skydda barnet. I nuläget bekostas det av den gravida själv.

Utbildning

Läkarforum, digitalt 23 september 14.30-16

Med Sarah Tornberg, barnkirurg på Drottning Silvias Barnsjukhus. Sarah kommer att ta upp aktuella barnkirurgiska frågeställningar för små barn. Utrymme för att diskutera och ställa frågor.

Ingen föranmälan krävs, men boka av tiden i din kalender. Du hittar länk på CBHV:s hemsida under rubrik [Forum](#).

Inga ytterligare läkarforum planeras då vi satsar på andra utbildningsformer.

Fördjupning för läkare på BVC

Höstens utbildning som omfattar två dagar på plats är fullbokad. Nästa tillfälle blir som internat två dagar i april 2026. Mer information kommer inom kort.

Barnhälsovårdsdagar 2025.

Tema för årets studiedag är barns utveckling med särskild inriktning på kommunikationssvårigheter, samt hudproblem hos små barn. Det finns ett värde att ni som team, läkare och sjuksköterska på BVC, deltar. Information [här](#).

Vaccinationsutbildning

Ingen planerad under hösten. Håll utkik efter datum för våren 2026.

Förstoppning

Barnläkarföreningen har presenterat ett [nytt vårdprogram för funktionell förstoppning](#). Det vänder sig till specialister både i allmänmedicin och barnmedicin som arbetar i öppenvård.

Ett viktigt budskap för den som arbetar som läkare på BVC, är att makrogol är förstahandsval vid farmakologisk behandling för de flesta barn, oberoende av ålder. Det kan alltså användas off label till friska fullgångna barn även före sex månaders ålder. I bilaga 2 i dokumentet (s 34) finns ett doseringsschema för makrogol från att barnet väger 5 kg. Doseringen anges då enklast i kryddmått utifrån vikt. I bilaga 1 finns ett tömningsschema som beskriver hur behandling kan inledas för barn från ett år som haft förstoppning en längre tid.

Kolik

Revidering pågår av dokument om kolik på Central barnhälsovårds hemsida. Följande kan vara bra att tänka på:

Enligt senaste forskning är det ovanligt att mjölkintag hos den som ammar ger besvär hos barnet. Den som ammar behöver alltså som regel inte prova komjölkfritt vid kolik. Läs mer [här](#)

Förskrivning av hydrolyserad bröstmjölksersättning på BVC ska göras endast vid kolik och ingen annan indikation. Du som arbetar regelbundet på BVC och är specialist i allmänmedicin behöver ha inloggning. ST-läkare har inte rätt att göra förskrivning. Läs mer [här](#)

Har du tankar och önskemål vad gäller fortbildning eller behöver stöd i andra frågor som rör barnhälsovård? Kontakta någon av oss. Kontaktuppgifter finns i länk överst i detta brev.

Vi vill önska er alla en riktigt skön och ledig sommar med fokus på annat än arbete och nya krafter efter semestern!

Barnhälsovårdsöverläkarna i VGR genom Maria Jansson, maria.k.jansson@vgregion.se