



Patientinformation

Masthugget gynekologi- och obstetrikmottagning, Regionhälsan

## **Till dig som ska genomgå exeres (skrapning i narkos) på Sahlgrenska Universitetssjukhuset**

Du kommer bli kontaktad av Gynekologiska mottagningen på Östra sjukhuset inom ca 2 arbetsdagar för att få besked om tid och plats för var du ska genomgå exeres. Om du mot förmodan inte fått något besked inom tre arbetsdagar ber vi dig lämna meddelande på tel 031-343 42 15, så blir du kontaktad.

### **Förberedelser hemma inför operation**

- För upp 2 tabletter Cytotec à 0,2mg högt upp i slidan en timme innan du ska vara på avdelningen. Du ska ta dessa tabletter även om du haft en blödning dagen/dagarna innan operationsdagen. Medicinen mjukar upp livmoderhalsen. Du kan eventuellt få blödning och lite värk av medicinen.
- För att förebygga smärta ska du svälja 1 tablett Ibumetin 600mg och 2 tabletter Alvedon 500 mg en timme innan du ska vara på avdelningen.
- Från kl 24.00 kvällen före operationen får du inte äta någon fast föda. Du får dricka klar dryck, max 3 dl vatten, saft, te eller kaffe utan mjölk fram till kl 06.00 på operationsdagens morgon.
- Duscha operationsdagens morgon

- Ta bort smycken, piercing, nagellack och make-up.
- Om du använder kontaktlinser - ta med förvaringsburk eller använd glasögon om du har det.
- Ta med eventuella mediciner som du tar dagligen.

## Efter operationen

- Du får ej köra bil hem.
- Blödningen kan vara som en riklig mens de första dagarna och avtar sedan gradvis. Det är normalt att blöda lite i 2–3 veckor. Även mensvärk kan förekomma de första dagarna.
- Mensen återkommer ofta 4–6 veckor efter operationen.
- Du bör inte använda tampong/menskopp, bada eller ha vaginalt samlag de första veckorna efter operationen på grund av infektionsrisk.

## Komplikationer efter operationen

Vid allvarliga besvär som större blödning, feber eller kraftig smärta ska du söka på Gynekologiska akutmottagningen på Sahlgrenska sjukhuset, Blå Stråket 6.

## Kontakt

Om du har frågor, vill lämna återbud eller ändra tid, ring gynekologimottagningen Östra sjukhuset 031-343 42 15, mån-tors 08.00-16, fre 08.00-14.30.