



Barnmorskemottagningarna bjuder in till

## **Digital information om förlossning och föräldraskap**

**Digitala informationsträffar om förlossning och föräldraskap hålls av barnmorskor som är verksamma på barnmorskemottagningar inom Regionhälsan.**

Informationen riktar sig till gravida tillsammans med partner eller stödperson. Deltagandet ska ske efter 25 graviditetsveckor.

### **Innehåll**

Vi kommer att gå igenom:

- Förlossningsstart
- Förlossningens olika faser
- Smärtlindring under förlossning
- Första tiden efter förlossningen
- Första tiden hemma
- Amning/Flaskmatning

Det kommer även finnas möjlighet till att ställa frågor via chatten.

### **Teamslänk**

Tillfällena sker digitalt via Teams. Teamslänken skickas ut i samband med mejlet för bekräftelse samt mejlet för påminnelse.

Vi ber er att testa länken i god tid innan tillfället startar. Är det något som inte fungerar, vänligen kontakta er barnmorskemottagning för vidare hjälp.

### **Vid inställt informationstillfälle**

Om ett tillfälle blir inställt på grund av sjukdom kommer det inte att ersättas per automatik.

Vid inställt tillfälle kommer ni att meddelas via mejl. Kontrollera extra noga att rätt mejladress står med i anmälan.