



Barnmorskemottagningarna bjuder in till

## **Digital information om amning**

**Digitala informationsträffar om amning hålls av barnmorskor som är verksamma på barnmorskemottagningar inom Regionhälsan.**

Informationen riktar sig till alla som är gravida, med eventuell partner eller stödperson.

### **Innehåll**

Vi kommer att gå igenom:

- Amningsmönstret under barnets första levnadsdygn.
- Uppstarten av amning.
- Hur olika utmaningar i amningen kan hanteras.
- Betydelsen av eventuell medförälders roll i samband med amning.

Det kommer även finnas möjlighet till att ställa frågor via chatten.

### **Teamslänk**

Tillfällena sker digitalt via Teams. Teamslänken skickas ut i samband med mejlet för bekräftelse samt mejlet för påminnelse.

Vi ber er att testa länken i god tid innan tillfället startar. Är det något som inte fungerar, vänligen kontakta er barnmorskemottagning för vidare hjälp.

### **Vid inställt informationstillfälle**

Om ett tillfälle blir inställt på grund av sjukdom kommer det inte att ersättas per automatik.

Vid inställt tillfälle kommer ni att meddelas via mejl. Kontrollera extra noga att rätt mejladress står med i anmälan.