

Smärtteam Västra Götaland

Karolina Larsson, Verksamhetschef
Sarah Wallinder, Verksamhetschef



Uppdrag

- Beslut 23 oktober i OSN för uppdrag långvarig icke malign smärta (minst 3 månader)
- Tilldelas Regionhälsan tillsammans med Smärtcentrum på Sahlgrenska
- Regionalt uppdrag som innebär att mottagningsverksamhet ska finnas i alla regiondelar

östra - Skövde

norra - Uddevalla

södra - Borås

västra - Göteborg



Uppdrag 2025 för omställning av hälso- och sjukvård samt ersättning till styrelsen för Regionhälsan från operativa hälso- och sjukvårdsnämnden

Beslutad i operativa hälso- och sjukvårdsnämnden 23 oktober 2024, diarienummer OSN-2024-00186

Komplettering till uppdrag 2025–2027.
Reviderad 2024-10-02

Innehåll uppdrag

Planerad tvärprofessionell rehabilitering;
bedömning, diagnostik och behandling i enlighet
med gällande medicinska riktlinjer på nivå 2 och 3

Samverka kring ett konsultativt uppdrag gentemot
primärvård och hemsjukvård samt till övrig
specialistvård



Vårdnivåer

Nivå 4 – regional interdisciplinär smärtvård rehab +
mottagning + regionalt kunskapscentrum (Smärtcentrum)

Nivå 2 + 3 – regional interdisciplinär smärtvård rehab +
konsultativt uppdrag (Regionhälsan)

Nivå 1 – primärvård



En väg in!

- Alla remisser för nivå 2 till 4 hanteras gemensamt i samma portal - Smärtvård VGR
- Konsultativt stöd till primärvården – konsulttelefon dagligen (SU)
- Smärtläkarbedömning av samtliga patienter till nivå 2-4
- Utökade resurser till bedömningsbesök för bättre råd till inremitterande



Patient

- Färdigutredd kring smärtans orsak
- Läkemedel utprovade
- Inga andra pågående större behandlingar
- Förebyggande sjukskrivning kan fås av Smärtteam Västra Götaland – men vanlig sjukskrivning sker via inremitterande
- Motiverad patient och har förutsättningar för en rehabiliteringsperiod



Smärtrehab nivå 2 + 3 - Regionhälsan

- Smärtrehabilitering
 - Gruppbehandling
 - Individuell rehab
 - Kombination
- Konsultativt stöd till regionens primärvård och öppenvård
- Samverkan med FoUUi tillsammans med Smärtcentrum



Insatser gruppbehandling

- Gruppbehandling 8 veckor två gånger i veckan
- Basal kroppskänedom (BK)
- Smärtfysiologi
- Acceptance and commitment therapy (ACT)
- Doserad träning
- Vardagsbalans
- KBT-övningar



Insatser individuell rehab

- Interdisciplinära insatser
- Utgår utifrån samma delar som gruppbehandlingen men är mer riktade
- Begränsad tid



Remissvar till nivå 1

- Återkoppling kring insatser och fortsatta rekommendationer till remittent
- Rehabiliteringsplan



Nationella registret för smärtrehabilitering (NRS)







VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN