



Årshjul för planering av utbildningsinsatser

Översikt med Kunskapsstöd psykisk hälsa (KPH) utbildningar för alla yrkeskategorier ger en överblick över samtliga utbildningar som är planerade för kommande år. Detta kan fungera som ett stöd för chefer i arbetet med att planera verksamhetens kompetensutvecklingsinsatser årsvis, samt för dialog mellan chef och medarbetare vid formulering av individuella utbildnings/utvecklingsplaner.

För mer information om en utbildning, gå vidare till samtliga utbildningar för att se respektive utbildnings nästa startdatum, samt nå länkar till information i Regionkalendern.

Utbildningsutbud 2026 (rev 260416)

April:

Grundläggande inlärningspsykologi och beteendeanalys

YAM-utbildning för instruktör

HRT, Habit Reversal Training

ADI-R

Nybesöksutredning BUP

OCD, barn och unga

Maj:

KBT på nätet - metodstöd

iKBT barn och unga "Ångesthjälpen och Depphjälpen ung"

Suicidprevention i praktiken - Temadag

LARO nätverk/fördjupningsdag

Augusti:

Introduktionsutbildning b o u i primärvården

Motiverande intervju

Prolonged Exposure PE

Grundläggande psykoterapiutbildning KBT

September:

Alla barn i centrum (ABC)

OCD vuxen (R), Suicidprevention barn och unga

Motiverande intervju

Den diagnostiska processen

Kedjeanalys

MET Motivationshöjande behandling

Suicidprevention barn och unga

Föreläsning Forskarfredag

Oktober:

Vardag i balans

ReDo

Tidiga insatser vid psykisk ohälsa i primärvården

November:

Nybesöksutredning BUP

Bemötande

Motiverande intervju Nätverksdag

Suicidprevention i praktiken - Temadag

MBKT Gruppledarutbildning

Positivt beteendestöd PBS

December:

Regional Mini-Mariadag