

2025-04-01

Remissmall/instruktion för vårdgivare

Vår målgrupp är patienter som utvecklat psykisk ohälsa till följd av att ha varit utsatt för sexuella övergrepp.

Aktuell posttraumatisk ohälsa kan vara PTSD, andra ångestsyndrom eller depression. För att remissteamet ska kunna göra en bedömning av remissen är vi tacksamma om nedanstående information om patienten finns med:

Patientuppgifter:

- Patientens namn, personnummer, adress, mobilnummer
- Tolkbehov och vilket språk
- Medgivande NPÖ. **Ange Ja/Nej om patient accepterar åtkomst i NPÖ**
- För dig som är remittent utanför hälso- och sjukvården. **Ange Ja/Nej om patienten medger att vi delar sekretesskyddade uppgifter med dig (engångsmedgivande).**
- Accepterar sms-påminnelser? Ja/Nej

Problematik:

- Traumaanamnes
- Aktuella problem, symtom, psykisk status, funktionsnivå
- Tidigare psykisk ohälsa samt tidigare behandlingsförsök och utfall av dessa
- Suicidriskbedömning
- Samsjuklighet, även somatiskt, inklusive smärtproblematik

- Beroendeproblematik, screening för substansbruk (AUDIT, DUDIT) och genomförda provtagningar
- Aktuella mediciner och andra pågående behandlingar
- Patientens motivation och förväntningar (vad vill patienten ha hjälp med och hur?)

Levnadsförhållanden:

- Familjesituation, civilstånd, eventuella barn, deras ålder
- Social situation inklusive boende och ekonomisk situation
- Sysselsättning; studier, arbete, sjukskrivning eller annat
- Socialt nätverk, släkt, vänner, föreningar eller andra kontakter
- Andra hjälp- och stödkontakter - exempelvis socialtjänst, arbetsförmedling, annan sjukvård etc.

Kontaktuppgifter till remissteam:

Ivana Pavic Mikolaucic, specialist i psykiatri

ivana.pavic.mikolaucic@vgregion.se

Katarina Östlund Ohlén, psykolog

katarina.ostlund-ohlen@vgregion.se

Vi kan ringa upp för konsultation följande tider:

Måndag kl. 15.00-16.00

Torsdag kl. 11.00-11.30

Ange i ditt mejl vilken tid som passar dig bäst.